Speiseplan Mensa Weingarten

Unser kulinarisches Angebot vom 16.11. bis 20.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Seezeit-Teller Fleisch/Fisch	Hackbällchen (3,25a,28,33,34) mit Champignonrahmsauce (31) und Kartoffelpüree (3,31) 4,40 € | 5,90 € | 8,70 €	Alaska-Seelachsfilet paniert (25a,26) mit Remouladensauce (1,9,34) und Kartoffel-Gurken-Salat (33,34) 4,40 € | 5,90 € | 8,70 €	Putenrollbraten (8) mit dunkler Soße, Kaisergemüse und Spätzle (25a,25d,28) 4,40 € | 5,90 € | 8,70 €	Schweineschnitzel (25a) mit Ketchup und Pommes frites 4,40 € | 5,90 € | 8,70 €	Limetten-Kokos-Pute (8,30) mit Gemüsereis (rote,Linsen,Karotte,Sellerie) (32g,33) 4,40 € | 5,90 € | 8,70 €
Seezeit-Teller vegetarisch/vegan	Mediterrane Teigtasche mit Weichkäsefüllung (3,25a,28,31), Mojo Verde (3,36), Ratatouille (2) und Reis 4,00 € | 5,50 € | 8,20 €	Süßkartoffel-Erdnuss Curry (29,30) mit Basmatireis 4,00 € | 5,50 € | 8,20 €	Gebackener Camembert (25a,31) mit Preiselbeeren und Petersilienkartoffeln 4,00 € | 5,50 € | 8,20 €	Bio-Linsen-Hirsebällchen (25a,25e) mit Erdnuss Dip (29,30) und Gemüsecouscous (25a,33) 4,00 € | 5,50 € | 8,20 €	fünf Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt (31) und Kürbisrahmragout (25e) 4,00 € | 5,50 € | 8,20 €
Gemüsebeilage	Ratatouille (2) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Rahmwirsing (8,31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Kaisergemüse 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Zucchini-Maisgemüse 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Karotten-Erbsengemüse 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Sättigungsbeilage	Reis 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Kartoffelpüree (3,31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Kartoffel-Gurken-Salat (33,34) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Basmatireis 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Petersilienkartoffeln 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Spätzle (25a,25d,28) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Spätzle (25a,25d,28) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Gemüsecouscous (25a,33) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Bio-Spiral Nudeln (25a) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Gemüsereis (33) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Salatbeilage	Blattsalat 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Hirtensalat (Tomate,Gurke,Feta) (3,31,36) | Karottensalat | Gurkensalat (3,36) | Tomatensalat (3,36) | Weißkrautsalat (3,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Rohkostsalat (Gurke,Kidneybohne,Radieschen) (3,36) | Karottensalat | Gurkensalat (3,36) | Tomatensalat (3,36) | Weißkrautsalat (3,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Rohkostsalat (Gurke,Karotte, Radieschen) (3,36) | Karottensalat | Gurkensalat (3,36) | Tomatensalat (3,36) | Weißkrautsalat (3,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Gurkensalat (3,36) | Karottensalat | Tomatensalat (3,36) | Weißkrautsalat (3,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Rohkostsalat (Gurke,Karotte, Radieschen) (3,36) | Karottensalat | Gurkensalat (3,36) | Tomatensalat (3,36) | Weißkrautsalat (3,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Dessert	Kirschjoghurt (1,31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Sojajoghurt mit Obstsalat (3,30) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Panna Cotta mit Himbeersauce (31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Schokoladenpudding (31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Waldbeerquark (31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Pasta Tagespreis	Bio-Pasta (25a) mit Bio--Rindfleisch Bolognese (19,33,36)	Bio-Pasta (25a) mit Putenbruststreifen und Pilz-Sahne-Sauce (8,31)	Bio-Pasta (25a) mit Bio--Rindfleisch Bolognese (19,33,36)	Bio-Pasta (25a) mit Putenbruststreifen und Pilz-Sahne-Sauce (8,31)	Bio-Pasta (25a) mit Bio--Rindfleisch Bolognese (19,33,36)
Pasta vegetarisch Tagespreis	Bio-Pasta (25a) mit Linsenbolognese (2,33)	Bio-Pasta (25a) mit Pesto Rosso (32a)	Bio-Pasta (25a) mit Linsenbolognese (2,33)	Bio-Pasta (25a) mit Pesto Rosso (32a)	Bio-Pasta (25a) mit Linsenbolognese (2,33)

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Dieter Seebold gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-978 2340 E-mail: dieter.seebold@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler · Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

Schweinefleisch, = Rindfleisch oder Kalb, = Vegetarische Kost, = Lamm, = Fisch, = Geflügel, = Wild = vegan

Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, 19) enthält Alkohol, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.