Speiseplan Mensa Weingarten

Unser kulinarisches Angebot vom 22.04. bis 26.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Seezeit-Teller	Blumenkohlcurry mit Cashewkernen (25e,32g,33,34) und Basmatireis dazu Rohkostsalat (Gurke, Karotte, Radieschen) (36) 3,90 € | 5,20 € | 7,80 €	Cordon bleu vom Schwein (2,3,25a,31) mit Champignon-Rahmgemüse (31) und Spätzle (25a,25d,28) dazu Blattsalat (Kraut, Radicchio) mit Kräuterdressing (34,36) 3,90 € | 5,20 € | 7,80 €	Cannelloni überbacken mit Ricotta-Spinatfüllung und Tomatensauce (3,25a,28,31,33) dazu Himbeerquark (31) 3,90 € | 5,20 € | 7,80 €	Kalbsgulasch mit Champignons, Zwiebeln (31) und Kartoffelpüree dazu Rohkostsalat (Karotte,Lauch,Sellerie) (33,36) 3,90 € | 5,20 € | 7,80 €	Lachsragout (Erbse, Karotte, Spargel) (26,31) mit Bio Vollkorn Penne (25a) und Frischobst 3,90 € | 5,20 € | 7,80 €
KombinierBar	drei Rindfleisch-Maultaschen (25a,25e,28,33) und Schmelzzwiebeln 2,10 € | 3,20 € | 4,40 €	Jackfruit BBQ Bratling (3,25e,30) mit Kräuter Sour Cream (25e) 1,90 € | 3,00 € | 4,00 €	Provenzalisch marinierte Hähnchenbrust (19,30,36) mit Oliven-Rosmarinsauce (6) 2,10 € | 3,20 € | 4,40 €	Mini Samosas (25a,33,34) mit Gurkenchutney süß-sauer (35,36) 1,90 € | 3,00 € | 4,00 €	Brokkolinuggets (25a,25c,28,30,31,33) mit Kräuterdip (31) 1,90 € | 3,00 € | 4,00 €
Gemüsebeilage	Frühlingsgemüse (Karotten, Kohlrabi, Erbsen) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	grüner & weißer Spargel 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Mischgemüse (Zucchini, Champignons, Bärlauch) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Indisches Gemüse (3,34,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Romanesco 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Sättigungsbeilage	Kartoffel-Gurken-Salat (33,34) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Spinatknödel (25a,31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Potato Wedges (25a) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Bio Penne (25a) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Rosmarinkartoffeln 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Spätzle (25a,25d,28) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Reis 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Gemüsecouscous (25a,33,34) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Spätzle (25a,25d,28) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Vollkornreis 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Salatbeilage	Blattsalat (Kraut, Radicchio) mit Balsamicodressing (34,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Rohkostsalat (Gurke, Karotte, Radieschen) (36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat (Kraut, Radicchio) mit Kräuterdressing (34,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Karottensalat (36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat (Radicchio, Karotten) mit Balsamicodressing (34,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Tomatensalat mit Frühlingszwiebeln (36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat (Radicchio, Karotten) mit Kräuterdressing (34,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Rohkostsalat (Karotte,Lauch,Sellerie) (33,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat (Radicchio, Karotten) mit Frenchdressing (31,34,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Gurkensalat (36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Dessert	Bayrisch Creme mit roter Grütze (28,31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Erdbeerpudding (1,2,31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Himbeerquark (31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Kirschjoghurt (31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Mousse au chocolat (30,31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Pasta Tagespreis	Bio-Pasta (25a) mit Bio-Rindfleisch Bolognese (19,33,36)	Bio-Pasta (25a) mit Putenbrust-streifen und Erbsen-Frischkäsesauce (2,31)	Bio-Pasta (25a) mit Bio-Rindfleisch Bolognese (19,33,36)	Bio-Pasta (25a) mit Putenbrust-streifen und Erbsen-Frischkäsesauce (2,31)	
Pasta vegetarisch Tagespreis	Bio-Pasta (25a) mit Linsen-Chili Sauce (2)	Bio-Pasta (25a) mit Provenzalische Tomatensauce (2,34)	Bio-Pasta (25a) mit Linsen-Chili Sauce (2)	Bio-Pasta (25a) mit Provenzalische Tomatensauce (2,34)	

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Dieter Seebold gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-978 2340 E-mail: dieter.seebold@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler · Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

Schweinefleisch, = Rindfleisch oder Kalb, = Vegetarische Kost, = Lamm, = Fisch, = Geflügel, = Wild = vegan, = bessere Tierhaltung,
Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, 19) enthält Alkohol, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.