Speiseplan Mensa Weingarten

Unser kulinarisches Angebot vom 15.04. bis 19.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Seezeit-Teller	Gemüsepfanne (Paprika,Brokkoli,Karotte) mit pflanzlichem Kebab , Zitronendip (3, 30,34) und Vollkornreis dazu Schokoladen-pudding 3,90 € | 5,20 € | 7,80 €	Tortellini mit Tomaten-Mozzarella Füllung (25a,28,31) und Basilikumsauce (1,31,33,34) dazu Rohkostsalat (Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Tomatendressing) (36) 3,90 € | 5,20 € | 7,80 €	Bami Goreng mit Bio Rindfleisch (Shitake, Paprika, Weißkraut) (2,34) und Mie-Nudeln (25a,28,35) dazu Frischobst 3,90 € | 5,20 € | 7,80 €	Spinatknödel (25a,31) mit Tomaten-Zucchinisauce und Hirtenkäse (2,31,33,34) dazu Blattsalat mit Kräuter-dressing (34,36) 3,90 € | 5,20 € | 7,80 €	Seelachs-Filetstücke in Backteig (25a,26,31,34) mit Remouladensauce (1,9, 34) und Kartoffelpfanne (Erbse, Möhre) dazu Rohkostsalat (Karotte,Apfel,Sellerie) (33,36) 3,90 € | 5,20 € | 7,80 €
KombinierBar	Gyrosgeschnetzeltes (33,34) mit Tzatziki (31) 2,10 € | 3,20 € | 4,40 €	Fleischkäse mit Röstzwiebeln (1,2,3,8,25a,33,34) und dunkler Soße 2,10 € | 3,20 € | 4,40 €	Gebackener Camembert (25a,31) mit Rucolasalat (Tomate, Olive, Peperoni) (6) 1,90 € | 3,00 € | 4,00 €	Putengeschnetzeltes "Thailändische Art" 2,10 € | 3,20 € | 4,40 €	Paprikaschote mit Gemüsefüllung (25a,33,34) und Zwiebelsauce (25a,34) 1,90 € | 3,00 € | 4,00 €
Gemüsebeilage	Kaisergemüse 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Frühlingsgemüse (Karotten, Kohlrabi, Erbsen) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Ratatouille (2) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Mischgemüse 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	grüne Bohnen 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Sättigungsbeilage	Vollkornreis 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € würzige Backkartoffeln 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Kartoffelpüree (3,31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Semmelknödel (25a,28) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Bio Penne (25a) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	würzige Backkartoffeln 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Couscous (25a) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Basmatireis 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Mie-Nudeln (25a,28,35) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Spätzle (25a) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Bratkartoffeln 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Salatbeilage	Blattsalat (Radicchio, Karotten) mit Kräuter-Joghurtdressing (31,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Hirtensalat (Tomate,Gurke,Feta) (3,6,31,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat (Radicchio, Karotten) mit Kräuterdressing (34,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Rohkostsalat (Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Tomatendressing) (36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat mit Kräuter-Joghurt-Dressing (31,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Gurkensalat (36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat mit Kräuterdressing (34,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Rohkostsalat (Karotten, Zucchini, Rettich, Kräuterdressing) (34,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat mit Senfdressing (34,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Rohkostsalat (Karotte,Apfel,Sellerie) (33,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Dessert	Schokoladenpudding 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Kirschquark mit Schokostreusel (30,31,32c) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Ananasjoghurt (31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Karamellpudding (31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Griechischer Joghurt mit Honig (31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Pasta Tagespreis	Bio-Pasta (25a) mit Estragon-Schinken-Sahnesauce (2,3, 19,31,36)	Bio-Pasta (25a) mit Putenbrust-streifen und Ajvar-Sahnesauce (2,19, 31,36)	Bio-Pasta (25a) mit Estragon-Schinken-Sahnesauce (2,3, 19,31,36)	Bio-Pasta (25a) mit Putenbrust-streifen und Ajvar-Sahnesauce (2,19, 31,36)	
Pasta vegetarisch Tagespreis	Bio-Pasta (25a) mit Bami Goreng und Chilisauce (2,4,25a,30)	Bio-Pasta (25a) mit Gemüse-Sojabolognese (30,33)	Bio-Pasta (25a) mit Bami Goreng und Chilisauce (2,4,25a,30)	Bio-Pasta (25a) mit Gemüse-Sojabolognese (30,33)	

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Dieter Seebold gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-978 2340 E-mail: dieter.seebold@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler · Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

Schweinefleisch, = Rindfleisch oder Kalb, = Vegetarische Kost, = Lamm, = Fisch, = Geflügel, = Wild = vegan, = bessere Tierhaltung,
Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, 19) enthält Alkohol, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.