Speiseplan Mensa Weingarten

Unser kulinarisches Angebot vom 09.11. bis 13.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Seezeit-Teller Fleisch/Fisch	Indisches Curry mit Kartoffeln (Indische,Art) 4,40 € | 5,90 € | 8,70 €	Lasagne "Bolognese" mit Bio Rind-fleisch (8,25a,28,31,33) und Tomatensauce 4,40 € | 5,90 € | 8,70 €	geschmortes Schweinesteak mit Zwiebelsauce (25a,34), Kohlrabirahmge-müse (8,31) und Spätzle (25a,25d,28) 4,40 € | 5,90 € | 8,70 €	Chicken Nuggets (25a) mit BBQ Sauce (1,34) und Pommes frites 4,40 € | 5,90 € | 8,70 €	zwei Frikadellen (25a,28) mit Champignonrahmsauce (31) und Kartoffel-Gemüsegratin (28,31,34) 4,40 € | 5,90 € | 8,70 €
Seezeit-Teller vegetarisch/vegan	Schwäbisches Linsengericht (Lauch,Karotte,Sellerie) (3,25a,33,34,36) mit Spätzle (25a) 4,00 € | 5,50 € | 8,20 €	Mexikanische Reispfanne (Kidney Bohne,Paprika,Mais) mit Jalapenos Mayo (34) 4,00 € | 5,50 € | 8,20 €	pflanzliches Butter Chicken (25e,32g) mit Kräuterreis 4,00 € | 5,50 € | 8,20 €	Bulgurpfanne mit Nüssen (25a,32a, 32h) und Kräuter Sour Cream (25e) 4,00 € | 5,50 € | 8,20 €	Kürbiskernröstis mit Schnittlauch-Tomatenquark (31) und Salatgarnitur (Karotten,Zucchini,Rettich) (3, 34,36) 4,00 € | 5,50 € | 8,20 €
Gemüsebeilage	Asiatisches Gemüse (30) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Wurzelgemüse (Pastinke, Tobina-mur, Kürbis) (33) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Kohlrabigemüse in Rahm 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Karotten 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Mandelbrokkoli (32a) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Sättigungsbeilage	Reis 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Kartoffeln (Indische,Art) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Spätzle (25a) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Kräuter-Gerste (25c) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Kräuterreis 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Spätzle (25a) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Rosmarinkartoffeln 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Bio-Spiral Nudeln (25a) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Rahmkartoffel (28,31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Reis 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Pommes frites 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Salatbeilage	Blattsalat 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Rohkostsalat (Karotten,Zucchini,Rettich) (3,34,36) | Karottensalat | Gurkensalat (3,36) | Tomatensalat (3,36) | Weißkraut-salat (3,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Karottensalat (3,36) | Gurkensalat (3,36) | Tomatensalat (3,36) | Weißkraut-salat (3,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Rohkostsalat (Karotten,Zucchini,Rettich) (3,34,36) | Gurkensalat (3,36) | Karotten-salat | Tomatensalat (3,36) | Weißkraut-salat (3,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Rohkoststalat (Gurke,Kidney-bohnen,Mais) (3,34,36) | Karottensalat | Gurkensalat (3,36) | Tomatensalat (3,36) | Weißkrautsalat (3,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Rohkostsalat (Weißkraut,Jalape-nos,Gurke) (3,36) | Karottensalat | Gurken-salat (3,36) | Tomatensalat (3,36) | Weiß-krautsalat (3,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Dessert	Grießquark mit roter Grütze (3,25a,31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Stracciatellajoghurt (31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Haferjoghurt mit Apfelpudding (25e,32a) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Heidelbeerjoghurt (31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Waldfruchtpudding (31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Pasta Tagespreis	Bio-Pasta (25a) mit Bio-Rindfleischstreifen in Paprikasauce	Bio-Pasta (25a) mit Putenbrust-streifen in Zitronen-Sesamsauce (2,8, 19,31,35,36)	Bio-Pasta (25a) mit Bio-Rindfleischstreifen in Paprikasauce	Bio-Pasta (25a) mit Putenbrust-streifen in Zitronen-Sesamsauce (2,8, 19,31,35,36)	Bio-Pasta (25a) mit Bio-Rindfleischstreifen in Paprikasauce
Pasta vegetarisch Tagespreis	mit Gemüse-Sojabolognese (30,33)	Bio-Pasta (25a) mit Provenzalische Tomatensauce (2)	Bio-Pasta (25a) mit Soja Bolognese (33,34)	Bio-Pasta (25a) mit Provenzalische Tomatensauce (2)	Bio-Pasta (25a) mit Rote Linsen Bolognese (33,34)

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Dieter Seebold gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-978 2340 E-mail: dieter.seebold@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler · Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

Schweinefleisch, = Rindfleisch oder Kalb, = Vegetarische Kost, = Lamm, = Fisch, = Geflügel, = Wild = vegan

Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, 19) enthält Alkohol, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.