## Speiseplan Mensa Ravensburg Unser kulinarisches Angebot vom 29.04. bis 03.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Seezeit-Teller	(Kokosmilch, Blattspinat, Möhren) mit Bulgur (25a,33,34) dazu Hafer-Joghurt mit Apfelpudding (25e,32a) 3,90 €   5,20 €   7,80 €	Bio-Pasta (25a) mit Bio-Rindfleisch Bolognese (19,33,36) dazu Frischobst und geriebener Hartkäse (31) 3,90 €   5,20 €   7,80 €	geschlossen 3,90 €   5,20 €   7,80 €	Fünf Rosmarinröstis mit Schnittlauch-Tomatenquark (31) und Salatgarnitur (Karotten, Zuccini, Rettich) (34,36) dazu Pfirsich-Maracuja Joghurt (31) 3,90 €   5,20 €   7,80 €	Alaska-Seelachs Filet "Bordelaise" (25a,26) mit Weißweinsauce (19,31,36) und Kartoffelpfanne (Blumenkohl, Broccoli, Lauch) dazu Karottensalat (36) 3,90 €   5,20 €   7,80 €
KombinierBar		<ul> <li>Blumenkohl-Käsemedaillon</li> <li>(25a,31) mit Thymiansauce (33)</li> <li>1,90 €   3,00 €   4,00 €</li> </ul>		<ul><li>★ ► Indisches Curry</li><li>2,10 €   3,20 €   4,40 €</li></ul>	Grünkohl-Hanf-Bällchen mit Rohkostsalat (Rote,Bete, Apfel,Sellerie) (3,9,33,34,36) 1,90 €   3,00 €   4,00 €
Gemüsebeilage	<ul><li>Zucchini-Maisgemüse</li><li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li></ul>	<ul><li>✓ Mischgemüse (33,34)</li><li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li></ul>		<ul> <li>Asiatisches Gemüse (2,4,</li> <li>25a,30,31,33)</li> <li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li> </ul>	<ul><li>Mandelbrokkoli (32a)</li><li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li></ul>
Sättigungs- beilage	Spätzle (25a,25d,28) 0,90 €   1,00 €   1,30 €	<ul><li> Bratkartoffeln</li><li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li></ul>		<ul><li>Mie-Nudeln (25a,28)</li><li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li></ul>	<ul><li>Pommes frites</li><li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li></ul>
Salatbeilage	<ul> <li>Ø Blattsalat mit Kräuterdressing (34,36)</li> <li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li> <li>Ø Tomatensalat (36)</li> <li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li> </ul>	<ul> <li>Blattsalat mit</li> <li>Kräuter-Joghurt-Dressing</li> <li>(31,36)</li> <li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li> <li>Coleslaw Salat (Weißkraut, Karotte) (34,36)</li> <li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li> </ul>		<ul> <li>Blattsalat (Kraut, Radicchio) mit Kräuterdressing (34,36)</li> <li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li> <li>Rohkostsalat (Paprika,Mais,Gurke) (36)</li> <li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li> </ul>	<ul> <li>Blattsalat (Kraut, Radicchio) mit</li> <li>Kräuter-Joghurtdressing (31,36)</li> <li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li> <li>Karottensalat (36)</li> <li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li> </ul>
Dessert	<ul> <li>Hafer-Joghurt mit Apfelpudding (25e,32a)</li> <li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li> </ul>	Stracciatellajoghurt (31)     0,90 €   1,00 €   1,30 €		<ul> <li>Pfirsich-Maracuja Joghurt</li> <li>(31)</li> <li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li> </ul>	<ul><li>✓ Vanillepudding (31)</li><li>0,90 €   1,00 €   1,30 €</li></ul>

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Tino Haller gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-978 2350 E-mail: Tino.Haller@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler · Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

Schweinefleisch, = Rindfleisch oder Kalb, = Vegetarische Kost, = Lamm, = Fisch, = Geflügel, = Wild = Vegan, = Wild = Vegan, = Wild = Vegan, = Vegan