




























# Speiseplan Mensa Ravensburg

## Unser kulinarisches Angebot vom 24.01. bis 28.01.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Seezeit-Teller</b>	  Schwäbisches Linsengericht mit Geflügelwiener (2,3,33,34,36), Spätzle (25a, 25d,28) und Frischobst	  Cannelloni überbacken mit Ricotta-Spinatfüllung dazu Tomatensauce (3,4,25a,28,31,33) und Rohkostsalat (Gurke, Kidneybohnen, Mais) (36)	   Chili con Carne (34) mit Sauerrahm (31), Potato Wedges (25a) und Rohkostsalat (Zucchini,Mais, Tomaten) (36)	  würzige Backkartoffeln , Kräuterquark (3,31), Coleslaw Salat (Weißkraut, Karotte, Zwiebel) (2,28,36) und Frischobst	   Alaska-Seelachs Filet "Bordelaise" (25a,26) mit Rahmlauch (31), Vollkornreis und Erdbeerjoghurt (31)
	3,40 €   4,25 €   5,95 €   5,95 €	3,40 €   4,25 €   5,95 €   5,95 €	3,40 €   4,25 €   5,95 €   5,95 €	3,40 €   4,25 €   5,95 €   5,95 €	3,40 €   4,25 €   5,95 €   5,95 €
<b>KombinierBar</b>	 Mediterrane Tomatenrolle (25a,25e,34) mit Thymiansauce (33)	  Putenrollbraten mit Sauce zu Braten	 Green Oat Burger (25a,25e) mit Kürbisragout (33,34)	 drei Rindfleisch-Maultaschen (25a,25e,28,33) mit Schmelzzwiebeln	 Cevapcici (3,25c,25e) mit Ajvarsauce (9)
	1,90 €   2,55 €   4,25 €   4,25 €	1,90 €   2,55 €   4,25 €   4,25 €	1,90 €   2,55 €   4,25 €   4,25 €	1,90 €   2,55 €   4,25 €   4,25 €	1,90 €   2,55 €   4,25 €   4,25 €
<b>Beilagen</b>	Bratkartoffeln   Mischgemüse (3)   Salat   Dessert	Kartoffelknödel (31)   Apfelrotkohl (3,9,19,33,34,36)   Salat   Dessert	Spätzle (25a,25d,28)   Wintergemüse (Kürbis, Lauch, Rosenkohl)   Salat   Dessert	Kartoffel-Gurken-Salat (33,34)   Rahmgemüse (31,33,34)   Salat   Dessert	Djuvec-Reis (3,33,34)   grüne Bohnen   Salat   Dessert
	0,75 €   0,85 €   0,85 €   0,85 €	0,75 €   0,85 €   0,85 €   0,85 €	0,75 €   0,85 €   0,85 €   0,85 €	0,75 €   0,85 €   0,85 €   0,85 €	0,75 €   0,85 €   0,85 €   0,85 €

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Tino Haller gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-978 2350 E-mail: Tino.Haller@seezeit.com

**Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler - Änderungen unseres Angebots und der Allergenkezeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.**

 Schweinefleisch,  = Rindfleisch oder Kalb,  = Vegetarische Kost,  = Lamm,  = Fisch,  = Geflügel,  = Wild  = vegan,  = bessere Tierhaltung,

Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, 19) enthält Alkohol, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.