

Speiseplan Mensa HTWG

Unser kulinarisches Angebot vom 29.04. bis 03.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Seezeit-Teller	Kichererbsen Curry (Kokosmilch, Blattspinat, Möhren) mit Bulgur (25a,33,34) dazu Hafer-Joghurt mit Apfelpudding (25e,32a) 3,90 € 5,20 € 7,80 €	Nudelauflauf mit Bio Rindfleisch (Tomate, Karotte, Sellerie) (25a,31,33,34) und Tomatensauce (33,34) dazu Frischobst 3,90 € 5,20 € 7,80 €	geschlossen 3,90 € 5,20 € 7,80 €	fünf Rosmarinröstis mit Schnittlauch-Tomatenquark (31) und Salatgarnitur (Karotten, Zucchini, Rettich) (34,36) dazu Pfirsich-Maracuja Joghurt (31) 3,90 € 5,20 € 7,80 €	Alaska-Seelachs Filet "Bordelaise" (25a,26) mit Weißweinsauce (19,31,36) und Kartoffelpfanne (Blumenkohl, Broccoli, Lauch) dazu Karottensalat (36) 3,90 € 5,20 € 7,80 €
hin&weg	Chili sin Carne (33,34) mit Reis 3,30 € 4,80 € 6,60 €	Bulgurpfanne mit Nüssen (25a,32a,32h,33,34) und Kräuter Sour Cream (25e) 3,30 € 4,80 € 6,60 €		Schwäbisches Linsengericht (33,34,36) mit Spätzle (25a) 3,30 € 4,80 € 6,60 €	auf Reis basierte Kibbelinge (25a) mit Remouladensauce (1,9,34) und Kartoffelpfanne (Erbsen, Möhre) 3,30 € 4,80 € 6,60 €
KombinierBar	zwei Frikadellen (25a,31,33,34) mit Champignonrahmsauce (31) 2,10 € 3,20 € 4,40 €	Blumenkohl-Käsemedaillon (25a,31) mit Thymiansauce (33) 1,90 € 3,00 € 4,00 €		Indisches Curry 2,10 € 3,20 € 4,40 €	Grünkohl-Hanf-Bällchen mit Rohkostsalat (Rote,Bete,Apfel,Sellerie) (3,9,33,34,36) 1,90 € 3,00 € 4,00 €
Gemüsebeilage	Zucchini-Maisgemüse 0,90 € 1,00 € 1,30 €	Mischgemüse (33,34) 0,90 € 1,00 € 1,30 €		Asiatisches Gemüse (2,4,25a,30,31,33) 0,90 € 1,00 € 1,30 €	Mandelbrokkoli (32a) 0,90 € 1,00 € 1,30 €
Sättigungsbeilage	Spätzle (25a,25d,28) 0,90 € 1,00 € 1,30 € Potato Wedges (25a) 0,90 € 1,00 € 1,30 €	Bratkartoffeln 0,90 € 1,00 € 1,30 € Semmelknödel (25a,28) 0,90 € 1,00 € 1,30 €		Mie-Nudeln (25a,28) 0,90 € 1,00 € 1,30 € Reis 0,90 € 1,00 € 1,30 €	Rosmarinkartoffeln 0,90 € 1,00 € 1,30 € Bio Penne (25a) 0,90 € 1,00 € 1,30 €
Salatbeilage	Blattsalat mit Kräuterdressing (34,36) 0,90 € 1,00 € 1,30 € Tomatensalat (36) 0,90 € 1,00 € 1,30 €	Blattsalat mit Kräuter-Joghurt-Dressing (31,36) 0,90 € 1,00 € 1,30 € Coleslaw Salat (Weißkraut, Karotte) (34,36) 0,90 € 1,00 € 1,30 €		Blattsalat (Kraut, Radicchio) mit Kräuterdressing (34,36) 0,90 € 1,00 € 1,30 € Rohkostsalat (Paprika,Mais,Gurke) (36) 0,90 € 1,00 € 1,30 €	Blattsalat (Kraut, Radicchio) mit Kräuter-Joghurdressing (31,36) 0,90 € 1,00 € 1,30 € Karottensalat (36) 0,90 € 1,00 € 1,30 €
Dessert	Hafer-Joghurt mit Apfelpudding (25e,32a) 0,90 € 1,00 € 1,30 €	Stracciatellajoghurt (31) 0,90 € 1,00 € 1,30 €		Pfirsich-Maracuja Joghurt (31) 0,90 € 1,00 € 1,30 €	Vanillepudding (31) 0,90 € 1,00 € 1,30 €
Pasta Tagespreis		Bio-Pasta (25a) mit Limetten-Kokos-Pute (2,4,25a,30,33,34,36)		Bio-Pasta (25a) mit Limetten-Kokos-Pute (2,4,25a,30,33,34,36)	
Pasta vegetarisch Tagespreis		Bio-Pasta (25a) mit pikanter Zucchini-Paprikasauce		Bio-Pasta (25a) mit pikanter Zucchini-Paprikasauce	
koeriwerk	Kalbs Currywurst oder vegane Currywurst (3) mit Sauce (33,34) und Pommes oder Baguette (25a) 3,80 € 4,20 € 4,60 €				Kalbs Currywurst oder vegane Currywurst (3) mit Sauce (33,34) und Pommes oder Baguette (25a) 3,80 € 4,20 € 4,60 €

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Helmut Eberhardt gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-978 2333 E-mail: helmut.eberhardt@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler - Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

Schweinefleisch, = Rindfleisch oder Kalb, = Vegetarische Kost, = Lamm, = Fisch, = Geflügel, = Wild = vegan, = bessere Tierhaltung, Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, 19) enthält Alkohol, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.