

Speiseplan Mensa HTWG

Unser kulinarisches Angebot vom 28.04. bis 02.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Seezeit-Teller	Gyrosgeschnetzeltes (33,34) mit Tzatziki (31) und Tomatenreis (33,34) dazu Rohkostsalat (Gurke, Kidneybohne, Radieschen, Lauch) (36) 4,40 € 5,90 € 8,70 €	Gebackener Camembert (25a,31) mit Ruccola-Tomaten Salat (36) und Kräuterkartoffeln dazu Kirschquark mit Schokostreusel (30,31,32c) 4,40 € 5,90 € 8,70 €	Bami Goreng mit Bio Rindfleisch (Shiitake, Paprika, Weißkraut) (2,34) und Mie-Nudeln (25a,28,35) dazu Obstsalat (3) 4,40 € 5,90 € 8,70 €	geschlossen 4,40 € 5,90 € 8,70 €	Seelachs-Filetstücke in Backteig (25a,26,31,34) mit Remouladensauce (1,9,34) und Kartoffel-Gurken-Salat (33,34) dazu Blattsalat (Radicchio, Karotten) mit Balsamicodressing (34,36) 4,40 € 5,90 € 8,70 €
hin&weg	Spargel-Gerstenpfanne (25c,33,34) 3,70 € 5,30 € 7,30 €	Asiatische Gemüsepfanne (2,4, 25a,30,35) mit Basmatireis 3,70 € 5,30 € 7,30 €	Spanische Bratkartoffeln (Paprika, Tomate, Olive) (6) mit Mojo Verde (36) 3,70 € 5,30 € 7,30 €	geschlossen 3,70 € 5,30 € 7,30 €	
KombinierBar	pflanzliche Hackbällchen (30) mit Rahmsauce (25e) 2,20 € 3,30 € 4,40 €	Fleischkäse mit Röstzwiebeln (1,2,3,8,25a,33,34) und dunkler Soße 2,40 € 3,60 € 4,90 €	Hirtentasche (Spinat, Käse) (25a,28,31) mit Tomatensalsa 2,20 € 3,30 € 4,40 €		Paprikaschote mit Gemüsefüllung (25a,33,34) und Zwiebelsauce (34) 2,20 € 3,30 € 4,40 €
Gemüsebeilage	Kaisergemüse 0,90 € 1,00 € 1,30 €	Frühlingsgemüse (Karotten, Kohlrabi, Erbsen) 0,90 € 1,00 € 1,30 €	Ratatouille (2) 0,90 € 1,00 € 1,30 €		grüne Bohnen 0,90 € 1,00 € 1,30 €
Sättigungsbeilage	Rosmarin Kartoffeln 0,90 € 1,00 € 1,30 € Tomatenreis (33,34) 0,90 € 1,00 € 1,30 €	Kartoffelpüree (3,31) 0,90 € 1,00 € 1,30 € Kräuterkartoffeln 0,90 € 1,00 € 1,30 €	Vollkornreis 0,90 € 1,00 € 1,30 € Mie-Nudeln (25a,28) 0,90 € 1,00 € 1,30 €		Spätzle (25a) 0,90 € 1,00 € 1,30 € Petersilienkartoffeln 0,90 € 1,00 € 1,30 €
Salatbeilage	Blattsalat (Radicchio, Karotten) mit Balsamicodressing (34,36) 0,90 € 1,00 € 1,30 € Rohkostsalat (Gurke, Kidneybohne, Radieschen, Lauch) (36) 0,90 € 1,00 € 1,30 €	Blattsalat mit Frenchdressing (30,34,36) 0,90 € 1,00 € 1,30 € Rohkostsalat (Gurke, Karotte, Radieschen) (36) 0,90 € 1,00 € 1,30 €	Blattsalat (Radicchio, Karotten) mit Balsamicodressing (34,36) 0,90 € 1,00 € 1,30 € Rohkostsalat (Paprika, Mais, Gurke) (36) 0,90 € 1,00 € 1,30 €		Blattsalat (Radicchio, Karotten) mit Balsamicodressing (34,36) 0,90 € 1,00 € 1,30 € Gurkensalat (36) 0,90 € 1,00 € 1,30 €
Dessert	Haferjoghurt mit Waldfrüchten (25e,32a) 0,90 € 1,00 € 1,30 €	Kirschquark mit Schokostreusel (30,31,32c) 0,90 € 1,00 € 1,30 € Haferjoghurt mit Waldfrüchten (25e,32a) 0,90 € 1,00 € 1,30 €	Pfirsichjoghurt (1,31) 0,90 € 1,00 € 1,30 € Kirschquark mit Schokostreusel (30,31,32c) 0,90 € 1,00 € 1,30 €		Griechischer Joghurt mit Honig (31) 0,90 € 1,00 € 1,30 €

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Helmut Eberhardt gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-978 2333 E-mail: helmut.eberhardt@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler - Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

Schweinefleisch, = Rindfleisch oder Kalb, = Vegetarische Kost, = Lamm, = Fisch, = Geflügel, = Wild = vegan, = bessere Tierhaltung,
 Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, 19) enthält Alkohol, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.