

Speiseplan Mensa Gießberg

Unser kulinarisches Angebot vom 21.10. bis 25.10.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Seezeit-Teller	Currywurst 🍖 (2,33,34) Pommes frites Stracciatella-joghurt (31) 3,10 € 4,25 € 5,95 € 3,80 €	Mexikanische Reispfanne mit roten Bohnen 🌱 (33,34) Frühlingsschwiebel-Dip (2,28,31) Blattsalat - Balsamicodressing (34,36) 3,10 € 4,25 € 5,95 € 3,80 €	Potato Wedges 🌱 (25a) Kräuterquark (3,31) Coleslaw Salat (2,28,36) Quark-Grieß-Creme mit mariniertem Obst (25a,31) 3,10 € 4,25 € 5,95 € 3,80 €	Geflügel "Cordon bleu" 🍗 (2,18,25a,31) Zitronenecke Pommes frites Ketchup (9) Blattsalat - Tomatendressing (36) 3,10 € 4,25 € 5,95 € 3,80 €	Gemüse-Kartoffelauflauf 🌱 (3,28,30,31,33,34) Blattsalat - Balsamicodressing (1,34,36) Frischobst 3,10 € 4,25 € 5,95 € 3,80 €
hin&weg	Cevapcici 🌟 🍖 (25a,28) Ajvarsauce (9) Reis 2,85 € 4,10 € 5,80 € 3,70 €	Kartoffelpuffer Apfelmus 🌱 (3,25a,28) 2,85 € 4,10 € 5,80 € 3,70 €	Bulgur-Gemüse-Pilaw Cashewkernen 🌱 (25a,32g, 33,34) 2,85 € 4,10 € 5,80 € 3,70 €	Lasagne "Bolognese" 🌟 🍖 (25a,28,31,33,34) 2,85 € 4,10 € 5,80 € 3,70 €	Kaiserschmarrn 🌱 (25a,28,31) Pflaumenkompott 2,85 € 4,10 € 5,80 € 3,70 €
KombinierBar	Gemüsebagel Avocadodip 🌱 (3,25a,25d,33) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 2,10 €	Kasslerücken 🍖 (2,3,8) Majoransauce (33) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 2,10 €	Spanische Fleischbällchen "Albondigas" Tomatensauce 🌟 🍗 (2,3,25a,28,33,34,36) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 2,10 €	Maultaschen "Asia style" Sweet Chilisauce 🌱 (2,3,4, 25a,30,33) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 2,10 €	Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischerei) 🐟 (25a,26) Remouladensauce (2,9,28) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 2,10 €
Beilagen	Kräuterkartoffeln Karotten Bulgur (25a,33,34) Endivien-salat - Frenchdressing (2,28, 31,34,36) Pudding mit Vanille-geschmack (31) 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €	Kartoffelknödel (3,31,33) Apfel-rotkohl (3,9,33,34) Spätzle (25a,25d,28) Blattsalat - Balsamicodressing (34,36) Grießpudding mit Kirschen (25a,30,31) 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €	Penne (25a) Reis Bohnen Endiviensalat - French-dressing (2,28,31,34,36) Rote Grütze mit Vanillesauce (31) 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €	Kartoffeln Glasnudeln (33) Romanesco Blattsalat - Balsamicodressing (34,36) Mousse au chocolat (31) 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €	Kartoffeln Kartoffelpüree (31) Rahmspinat (3,31,33,34) Endiviensalat - French-dressing (2,28,31,34,36) Pflirsichjoghurt (1,31) 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €
Eintopf	Gulaschsuppe Kartoffeln Paprika 🌟 🍖 (33,34) Brot (25a,25b) 2,30 € 3,45 € 5,10 € 3,15 €	Möhren-Kartoffeleintopf 🌱 (33,34) Brot (25a,25b) 2,30 € 3,45 € 5,10 € 3,15 €	Gyros-Paprika-Eintopf Kartoffeln Sauerrahm 🌟 🍖 (4,31,33,34) Brot (25a,25b) 2,30 € 3,45 € 5,10 € 3,15 €	Fruchtige Tandoori-Suppe Kartoffeln rote Linsen 🌱 (33,34) Brot (25a,25b) 2,30 € 3,45 € 5,10 € 3,15 €	Chili con Carne 🌟 🍖 (33,34) Brot (25a,25b) 2,30 € 3,45 € 5,10 € 3,15 €
Abendessen	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschirme und Internet 2,80 € 2,80 € 2,80 € 2,80 €	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschirme und Internet 2,80 € 2,80 € 2,80 € 2,80 €	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschirme und Internet 2,80 € 2,80 € 2,80 € 2,80 €	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschirme und Internet 2,80 € 2,80 € 2,80 € 2,80 €	geschlossen 2,80 € 2,80 € 2,80 € 2,80 €





































Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Jürgen Doser gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-88 7223 E-mail: juergen.doser@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler - Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

🍖 = Schweinefleisch, 🍖 = Rindfleisch oder Kalb, 🌱 = Vegetarische Kost, 🐑 = Lamm, 🐟 = Fisch, 🍗 = Geflügel, 🐿 = Wild, 🌱 = vegan, 🌟 = bessere Tierhaltung, Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.










Speiseplan Mensa Gießberg

Unser kulinarisches Angebot vom 21.10. bis 25.10.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok	Hähnchen-Ananas-Curry   (3,31,33,34) Gemüse Basmatireis Preis pro 100 g	Gebratenes Gemüse in Kowloonsauce  (9,25c,31) Basmatireis Preis pro 100 g	Putengeschnetzeltes mit Eierstreifen   (28,31) Lauch Karottenstreifen Knoblauchsauce (3) Basmatireis Preis pro 100 g	Nasi-Goreg mit Eierstreifen Schweinefleisch   (2,3,4,25a,28,29,30,31) Lauch Paprika Basmatireis Preis pro 100 g	Lachswürfel  (26) Gemüse Zitronensauce (25a,28,31) Basmatireis Preis pro 100 g
	1,40 € 1,40 € 1,40 € 1,40 €	1,20 € 1,20 € 1,20 € 1,20 €	1,40 € 1,40 € 1,40 € 1,40 €	1,40 € 1,40 € 1,40 € 1,40 €	1,30 € 1,30 € 1,30 € 1,30 €
Bioessen	Cannelloni Spinatfüllung Käsesauce  (25a,28,31) Blattsalat (33) Preis pro 100 g	Rahmspinat Kartoffeln Rührei  (25a,28,31) Preis pro 100 g	Schupfnudeln Gemüse leichte Sahnesauce  (25a,28,31) Blattsalat (33) Preis pro 100 g	Maultaschen geröstet mit Ei Sauce zu Braten  (25a,28) Blattsalat (33) Preis pro 100 g	Blumenkohlcurry Reis  (25a,28,31,32a) Preis pro 100 g
	1,30 € 1,30 € 1,30 € 1,30 €	1,20 € 1,20 € 1,20 € 1,20 €	1,20 € 1,20 € 1,20 € 1,20 €	1,30 € 1,30 € 1,30 € 1,30 €	1,20 € 1,20 € 1,20 € 1,20 €
Grill	Vegetarischer Burger mit Rucola Tomate Preiselbeercreme  (25a,25b,25c,25e,31,35) Pommes frites	Bio-Rinderhüftsteak   Rotweinsauce (36) Sommergemüse Herzoginkartoffeln (31)	Kabeljaufilet Kartoffeln Zuckerschoten  (25a,26,28) Kräutersauce (31,33,34)	Mixed Grill mit überbackener Tomate und Kräuterbutter    (2,31,33,34) Rösti Ecken	Spare Rips   BBQ-Sauce (3,9) Pommes frites
	5,90 € 5,90 € 5,90 € 5,90 €	7,40 € 7,40 € 7,40 € 7,40 €	6,90 € 6,90 € 6,90 € 6,90 €	6,40 € 6,40 € 6,40 € 6,40 €	5,90 € 5,90 € 5,90 € 5,90 €
Gießberghütte Tagespreis	Thüringer Rostbratwurst Veggie Bratwurst Currywurst Potato Wedges Getränke und Snacks	Thüringer Rostbratwurst Veggie Bratwurst Currywurst Potato Wedges Getränke und Snacks	Thüringer Rostbratwurst Veggie Bratwurst Currywurst Potato Wedges Getränke und Snacks	Thüringer Rostbratwurst Veggie Bratwurst Currywurst Potato Wedges Getränke und Snacks	Thüringer Rostbratwurst Veggie Bratwurst Currywurst Potato Wedges Getränke und Snacks
AI stuDente Tagespreis	Vollkornnudeln (25a) Rindfleisch-Tomatensauce   (2,3,36)	Pasta (25a) Hähnchenbruststreifen Ajvar-Sahnesauce   (2,31,36)	Pasta (25a) Rinderbolognese "Asia"   (2,3,33,34)	Pasta (25a) Fleischbällchen Kokos-Curry-Sauce Paprika  (2,25a,28,31,34)	Pasta (25a) Hähnchenbruststreifen Ajvar-Sahnesauce   (2,31,36)
AI stuDente vegetarisch Tagespreis	Vollkornnudeln (25a) Rote-Bete-Erdnuss-Pesto  (3,9,29,36)	Pasta (25a) Mascarpone-Tomatensauce  (2,31)	Pasta (25a) Linsenbolognese  (2,3,33)	Pasta (25a) Broccoli-Nussrahm Rucola  (3,31,32g,33)	Pasta (25a) Mascarpone-Tomatensauce  (2,31)

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Jürgen Doser gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-88 7223 E-mail: juergen.doser@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler - Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

 Schweinefleisch,  = Rindfleisch oder Kalb,  = Vegetarische Kost,  = Lamm,  = Fisch,  = Geflügel,  = Wild  = vegan,  = bessere Tierhaltung, Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.