Speiseplan Mensa Gießberg

Unser kulinarisches Angebot vom 12.05. bis 16.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Seezeit-Teller	Schwäbisches Linsengericht (Lauch,Karotte,Sellerie) (33,34,36) mit Spätzle (25a) dazu Haferjoghurt mit Apfelpudding (25e,32a) 4,40 € | 5,90 € | 8,70 €	Lasagne "Bolognese" mit Bio Rindfleisch (25a,28,31,33,34) und Tomatensauce dazu Frischobst 4,40 € | 5,90 € | 8,70 €	pflanzliches Butter Chicken (25e,32g) mit Reis dazu Rohkostsalat (Karotten, Zucchini, Rettich, Kräuter-dressing) (34,36) 4,40 € | 5,90 € | 8,70 €	Chicken Nuggets (25a) mit BBQ Sauce (1,9,34) und Pommes frites dazu Rohkostsalat (Paprika,Mais,Gurke) (36) 4,40 € | 5,90 € | 8,70 €	fünf Rosmarinröstis mit Schnitt-lauch-Tomatenquark (31) und Salat-garnitur (Karotten,Zuccini,Rettich) (34,36) dazu Pfirsich-Aprikosenpudding (1,2,31) 4,40 € | 5,90 € | 8,70 €
hin&weg	Kichererbsen Curry (Kokos-milch, Blattspinat, Möhren) mit Bulgur (25a) 3,70 € | 5,30 € | 7,30 €	auf Reis bassierte Kibbelinge (25a) mit Remouladensauce (1,9,34) und Kartoffelpfanne (Erbse, Möhre) 3,70 € | 5,30 € | 7,30 €	Gemüsegulasch (Pilze, Paprika,Sellerie) | Kartoffeln 3,70 € | 5,30 € | 7,30 €	Chili sin Carne (33,34) mit Reis 3,70 € | 5,30 € | 7,30 €	Bulgurpfanne mit Nüssen (25a,32a,32h,33,34) und Kräuter Sour Cream (25e) 3,70 € | 5,30 € | 7,30 €
KombinierBar	Indisches Curry 2,40 € | 3,60 € | 4,90 €	Blumenkohl-Käsemedaillon (25a,31,33) mit Thymiansauce 2,20 € | 3,30 € | 4,40 €	zwei Frikadellen (25a,31,33,34) mit Champignonrahmsauce (31) 2,40 € | 3,60 € | 4,90 €	Gemüse-Reis-Bällchen mit Sauce all arrabbiata 2,20 € | 3,30 € | 4,40 €	Alaska-Seelachs Filet "Bordelaise" (25a,26) mit Tomaten-sauce 2,40 € | 3,60 € | 4,90 €
Gemüsebeilage	Asiatisches Gemüse (2,4,25a, 30,34) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Frühlingsgemüse (Karotten,Kohlrabi,Erbsen) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Zucchini-Maisgemüse 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Ratatouille (2) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Mandelbrokkoli (32a) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Sättigungs-beilage	Mie-Nudeln (25a,28) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Kartoffeln (Indische,Art) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Bratkartoffeln 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Kräuter-Gerste (25c) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Reis 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Spätzle (25a) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Rosmarinkartoffeln 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Bio-Spiral Nudeln (25a) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Rahmkartoffel (28,30,31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 € Reis 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Salatbeilage	Blattsalat mit Kräuterdressing (34,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat mit Kräuter-Joghurt-Dressing (31,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Rohkostsalat (Karotten, Zucchini, Rettich, Kräuterdressing) (34,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Rohkostsalat (Paprika,Mais,Gurke) (36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Blattsalat (Kraut, Radicchio) mit Kräuter-Joghurtdressing (31,36) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Steve Hug gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-978 2320 E-mail: steve.hug@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler · Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

Schweinefleisch, = Rindfleisch oder Kalb, = Vegetarische Kost, = Lamm, = Fisch, = Geflügel, = Wild = vegan, = bessere Tierhaltung,
Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, 19) enthält Alkohol, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.

Speiseplan Mensa Gießberg

Unser kulinarisches Angebot vom 12.05. bis 16.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dessert	Haferjoghurt mit Apfelpudding (25e,32a) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Stracciatellajoghurt (31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Grießquark mit roter Grütze (25a,31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Heidelbeerjoghurt (31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €	Pfirsich-Aprikosenpudding (1,2, 31) 0,90 € | 1,00 € | 1,30 €
Eintopf	Tomaten-Basilikumcremesuppe mit Croutons (25a,33,34) dazu div.Brot (25a,25c) 3,60 € | 5,10 € | 7,20 €	Spargelcremesuppe mit Croutons (25a) dazu Brötchen (25a) 3,60 € | 5,10 € | 7,20 €	Erbseneintopf mit Kartoffeln und Wiener Würstchen (2,3,8,30, 33,34) dazu div.Brot (25a,25c) 3,90 € | 5,40 € | 7,60 €	Tomaten-Basilikumcremesuppe mit Croutons (25a,33,34) dazu div.Brot (25a,25c) 3,60 € | 5,10 € | 7,20 €	Spargelcremesuppe mit Croutons (25a) dazu Brötchen (25a) 3,60 € | 5,10 € | 7,20 €
Grill		Hähnchen-Saltimbocca (2) mit Salbeibutter und Grillgemüse (Paprika,Aubergine,Zucchini) dazu Rosmarinkartoffeln 6,00 € | 8,00 € | 10,00 €		Mediterraner Burger (25a,25c,35) mit Paprika Relisch und Pommes frites 7,00 € | 9,00 € | 11,00 €	
Pasta Tagespreis	Bio-Pasta (25a) mit Bio-Rindfleischstreifen in Lauch-sauce (31)	Bio-Pasta (25a) mit Puten-bruststreifen in Zitronen-Sesamsauce (2,19,31,35,36)	Bio-Pasta (25a) mit Bio-Rindfleisch Bolognese "Mexican" (2)	Bio-Pasta (25a) mit Bio-Rindfleischstreifen in Lauch-sauce (31)	Bio-Pasta (25a) mit Puten-bruststreifen in Zitronen-Sesamsauce (2,19,31,35,36)
Pasta vegetarisch Tagespreis	Bio-Pasta (25a) mit Gemüsessau-ce (Erbsen, Möhren, Champignion) (25e)	Bio-Pasta (25a) mit Provenzali-sche Tomatensauce (2)	Bio-Pasta (25a) mit Bio-Sonnenblumenhack Bolognese (33,34)	Bio-Pasta (25a) mit Gemüsessau-ce (Erbsen, Möhren, Champignion) (25e)	Bio-Pasta (25a) mit Provenzali-sche Tomatensauce (2)
Abendessen mit Fleisch	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschir-me und Internet 3,60 € | 5,20 € | 7,30 €	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschir-me und Internet 3,60 € | 5,20 € | 7,30 €	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschir-me und Internet 3,60 € | 5,20 € | 7,30 €	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschir-me und Internet 3,60 € | 5,20 € | 7,30 €	geschlossen 3,60 € | 5,20 € | 7,30 €
Abendessen fleischlos	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschir-me und Internet 3,10 € | 4,70 € | 6,80 €	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschir-me und Internet 3,10 € | 4,70 € | 6,80 €	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschir-me und Internet 3,10 € | 4,70 € | 6,80 €	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschir-me und Internet 3,10 € | 4,70 € | 6,80 €	geschlossen 3,10 € | 4,70 € | 6,80 €

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Steve Hug gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-978 2320 E-mail: steve.hug@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler · Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

Schweinefleisch, = Rindfleisch oder Kalb, = Vegetarische Kost, = Lamm, = Fisch, = Geflügel, = Wild = vegan, = bessere Tierhaltung,
Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, 19) enthält Alkohol, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.