

Speiseplan Mensa Gießberg

Unser kulinarisches Angebot vom 06.12. bis 10.12.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Seezeit-Teller	Kalbsgulasch mit Champignons und Zwiebeln (31), Spätzle (25a,25d,28) dazu Frischobst 3,10 € 4,25 € 5,95 € 5,95 €	Tortelloni gefüllt mit Zucchini und Tomaten (25a), Petersilien-Mandelpesto (3, 32a) dazu Rohkostsalat (Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Tomatendressing) (4,36) 3,10 € 4,25 € 5,95 € 5,95 €	Chicken Nuggets (25a) mit BBQ Sauce (1,3,9), Pommes frites dazu Weißkrautsalat mit Karotte (2,28,36) 3,10 € 4,25 € 5,95 € 5,95 €	Gemüse Curry mit Kokosmilch (Karotten, Erbsen, Pilze) mit Vollkornreis und Frischobst 3,10 € 4,25 € 5,95 € 5,95 €	Lachsauflauf mit Kartoffel, Spinat und Lauch (25a,26,28,31,33) dazu Waldbeerquark (31) 3,10 € 4,25 € 5,95 € 5,95 €
KombinierBar	Mediterrane Teigtasche mit Weichkäsefüllung (3, 25a,28,31) und Mojo Verde (3, 36) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 4,25 €	Hähnchenkeule gebacken mit Zitrone mariniert (19,36) dazu Sauce zu Braten 1,60 € 2,55 € 4,25 € 4,25 €	Couscous-Gemüse-Törtchen (25a) mit Ratatouille (2,4) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 4,25 €	Hackbraten (2,3, 25a,28) mit Paprikasauce (9) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 4,25 €	Blumenkohl-Käsemedaillon (25a,31) mit Champignonrahmsauce (31) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 4,25 €
Beilagen	Spätzle (25a,25d,28) würzige Backkartoffeln Zucchini-Maisgemüse (3) Vanillequark (1, 31) Blattsalat (Radicchio, Karotten) mit Kräuter-Joghurt-dressing (31,36) 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €	Rosmarinkartoffeln Vollkornreis Kaisergemüse Blattsalat (Radicchio, Karotten) mit Tomatendressing (4,36) Grießpudding mit Kirschen (25a, 30,31) 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €	Pommes frites Spätzle (25a,25d,28) Mischgemüse (3) Kirschgoghurt (31) Weißkrautsalat mit Karotte (2,28,36) 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €	Spiral Nudeln (25a) Kartoffeln grüne Bohnen Blattsalat mit Kräuterdressing (3,34,36) Pudding mit Schokoladengeschmack (31) 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €	Reis Rahmkartoffel (28,30,31) Mandelbrokkoli (32a,33) Blattsalat mit Kräuter-Joghurt-Dressing (31,36) Waldbeerquark (31) 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €
Abendessen	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschirme und Internet 2,80 € 2,80 € 2,80 € 2,80 €	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschirme und Internet 2,80 € 2,80 € 2,80 € 2,80 €	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschirme und Internet 2,80 € 2,80 € 2,80 € 2,80 €	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschirme und Internet 2,80 € 2,80 € 2,80 € 2,80 €	geschlossen 2,80 € 2,80 € 2,80 € 2,80 €
AI stuDente Tagespreis	Pasta (25a) mit Kürbis-Speck-Sauce (2,3,31) Tagespreis	Pasta (25a) mit Putenbrustgeschnetzeltes und Pilz-Sahne-Sauce (31) Tagespreis	Pasta (25a) mit Orientalische Bolognese (3, 19,33,36) Tagespreis	Pasta (25a) mit Kürbis-Speck-Sauce (2,3,31) Tagespreis	Pasta (25a) mit Putenbrustgeschnetzeltes und Pilz-Sahne-Sauce (31) Tagespreis
AI stuDente vegetarisch Tagespreis	Pasta (25a) mit Paprika-Tomaten-Sugo und Rucola (2,3,4) Tagespreis	Pasta (25a) mit Pikanter Kichererbsensauce (3,31,33) Tagespreis	Pasta (25a) mit Linsenbolognese (2,3,33) Tagespreis	Pasta (25a) mit Paprika-Tomaten-Sugo und Rucola (2,3,4) Tagespreis	Pasta (25a) mit Pikanter Kichererbsensauce (3,31,33) Tagespreis

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Jürgen Doser gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-978 2320 E-mail: juergen.doser@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler - Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

Schweinefleisch, = Rindfleisch oder Kalb, = Vegetarische Kost, = Lamm, = Fisch, = Geflügel, = Wild = vegan, = bessere Tierhaltung,
Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, 19) enthält Alkohol, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.