

Speiseplan Mensa Gießberg

Unser kulinarisches Angebot vom 14.10. bis 18.10.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Seezeit-Teller	Hackbraten 🌟🍖🌱 (2,3, 25a,28) Paprikasauce (9) Spiral-Nudeln (25a) Waldbeerkäse (31) 3,10 € 4,25 € 5,95 € 3,80 €	Tortelloni Mediterraneo 🌱 (25a) Petersilien-Mandelpesto (3, 32a) Salat - Kräuterdressing (3,34) 3,10 € 4,25 € 5,95 € 3,80 €	Chicken Nuggets 🍗 (1,25a) Sweet Chili Sauce (2,3,9) Pommes frites (1) Salat (36) 3,10 € 4,25 € 5,95 € 3,80 €	Chili con Carne 🌟🍖 (3) Sauerrahm (31) Potato Wedges (1,25a) Salat - Senf-Honigdressing (31,34,36) 3,10 € 4,25 € 5,95 € 3,80 €	Schweineschnitzel "Jäger Art" 🍖 (1,25a,28,31) Spätzle (25a,25d,28) Grießpudding mit Kirschen (25a,30,31) 3,10 € 4,25 € 5,95 € 3,80 €
hin&weg	Kartoffel-Artischocken-Pfanne mit Senfsauce 🌱 (3,34,36) 2,85 € 4,10 € 5,80 € 3,70 €	Köfte (Türkische Frikadelle) 🌟🍗 (25a,28,33,34) Tzatziki (3,31) Gemüsereis (33) 2,85 € 4,10 € 5,80 € 3,70 €	Gebratene Maultaschen mit Ei 🍗 (25a,28) Sauce zu Braten Kartoffelsalat (33,34) 2,85 € 4,10 € 5,80 € 3,70 €	Schupfnudeln Putenbruststreifen Spinat 🌟🍗 (3,25a) 2,85 € 4,10 € 5,80 € 3,70 €	Patatas Bravas 🌱 Tomatensauce (33,34) 2,85 € 4,10 € 5,80 € 3,70 €
KombinierBar	Gemüsecurry Kokosmilch 🍌 (1) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 2,10 €	Zitronenhähnchen 🌟🍗 (36) Sauce zu Braten 1,60 € 2,55 € 4,25 € 2,10 €	Couscous-Gemüse-Törtchen 🌱 (25a) Ratatouille (2) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 2,10 €	Gemüseschnitzel 🍌 (1,25a, 25d,33) Champignonrahmsauce (1,31) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 2,10 €	Tomatenstrudel 🍌 (25a,28,31) Gorgonzolasauce (31,33,34) 1,60 € 2,55 € 4,25 € 2,10 €
Beilagen	Kartoffeln Reis Bohnen Salat - Avocado-Dressing (1, 3,31,34,35,36) Erdbeerkäse (31) 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €	Rosmarinkartoffeln Penne (25a) Kaisergemüse Salat - Balsamicodressing (34,36) Bayrisch Creme mit roter Grütze (31) 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €	Spätzle (25a,25d,28) Kartoffelgratin (28,30,31) Gemüsepfanne (3) Salat - Avocado-Dressing (1,3,31,34,35,36) Pudding mit Schokoladengeschmack (31) 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €	Spätzle (25a,25d,28) Reis Mandelbroccoli (32a,33) Salat - Balsamicodressing (34,36) Joghurt mit roter Grütze (31) 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €	Spiral-Nudeln (25a) Kroketten (1,25a,30,31) Karotten-Erbsengemüse Gurkensalat - Balsamicodressing (34,36) Pfirsichjoghurt (1,31) 0,75 € 0,85 € 0,85 € 0,85 €
Eintopf	Spanischer Kichererbseneintopf Paprikawurst 🍖 (1,2, 3,4,8,33,34) Brot (25a,25b) 2,30 € 3,45 € 5,10 € 3,15 €	Pilzcremesuppe Schnittlauch 🌱 (33) Brot (25a,25b) 2,30 € 3,45 € 5,10 € 3,15 €	Asiatischer Glasnudeleintopf Rindfleischstreifen 🌟🍖 (33,34) Brot (25a,25b) 2,30 € 3,45 € 5,10 € 3,15 €	Indischer Gemüsetopf rote Linsen Kokosmilch Paprika 🌱 (3,33,34) Brot (25a,25b) 2,30 € 3,45 € 5,10 € 3,15 €	Schweizer Käsecremesuppe Speckcroutons 🌟🍖 (1,2,3, 25a,31,33,34) ohne Speckcroutons 🍌 (25a) Brot (25a,25b) 2,30 € 3,45 € 5,10 € 3,15 €
Abendessen	geschlossen vom 14/10/2019 bis 18/10/2019 2,80 € 2,80 € 2,80 € 2,80 €	geschlossen vom 14/10/2019 bis 18/10/2019 2,80 € 2,80 € 2,80 € 2,80 €	geschlossen vom 14/10/2019 bis 18/10/2019 2,80 € 2,80 € 2,80 € 2,80 €	geschlossen vom 14/10/2019 bis 18/10/2019 2,80 € 2,80 € 2,80 € 2,80 €	geschlossen vom 14/10/2019 bis 18/10/2019 2,80 € 2,80 € 2,80 € 2,80 €































Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Jürgen Doser gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-88 7223 E-mail: juergen.doser@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler - Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

🍖 = Schweinefleisch, 🍖 = Rindfleisch oder Kalb, 🍌 = Vegetarische Kost, 🍗 = Lamm, 🐟 = Fisch, 🍗 = Geflügel, 🐿 = Wild 🌱 = vegan, 🌟 = bessere Tierhaltung, Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.










Speiseplan Mensa Gießberg

Unser kulinarisches Angebot vom 14.10. bis 18.10.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wok	geschlossen vom 14/10/2019 bis 18/10/2019 Preis pro 100 g 1,50 € 1,50 € 1,50 € 1,50 €	geschlossen vom 14/10/2019 bis 18/10/2019 Preis pro 100 g 1,40 € 1,40 € 1,40 € 1,40 €	geschlossen vom 14/10/2019 bis 18/10/2019 Preis pro 100 g 1,40 € 1,40 € 1,40 € 1,40 €	geschlossen vom 14/10/2019 bis 18/10/2019 Preis pro 100 g 1,30 € 1,30 € 1,30 € 1,30 €	geschlossen vom 14/10/2019 bis 18/10/2019 Preis pro 100 g 1,40 € 1,40 € 1,40 € 1,40 €
Bioessen	Geflügelhackfleischbällchen scharfe Tomatensauce Penne   (25a,28) Preis pro 100 g 1,40 € 1,40 € 1,40 € 1,40 €	Gemüsegratin Pestohaube Basmatireis  (28,31,32g) Preis pro 100 g 1,40 € 1,40 € 1,40 € 1,40 €	Käsespätzle Röstzwiebeln  (25a,28,31) Preis pro 100 g 1,30 € 1,30 € 1,30 € 1,30 €	Gemüselasagne Tomaten- sauce  (25a,28,31) Preis pro 100 g 1,20 € 1,20 € 1,20 € 1,20 €	Ragout von Champignon Tagliatelle  (25a,31) Preis pro 100 g 1,20 € 1,20 € 1,20 € 1,20 €
Grill	Saltimbocca vom Schwein Serranoschinken Salbei   (2) Tomatensauce (2, 33,34) Brokkoli (33) Spaghetti (25a) 6,90 € 6,90 € 6,90 € 6,90 €	Zwiebelrostbraten vom Rind   (25a) Spätzle (25a, 25d,28) Rotweinsauce (36) Bohnen 7,60 € 7,60 € 7,60 € 7,60 €	Schweinerückensteak   Glasierte Fingermöhren Kroketten (1,25a,30,31) Pfefferrahmsauce (31) 6,90 € 6,90 € 6,90 € 6,90 €	Pulled Pork Burger   (25a,25b,25e,35) Coleslaw Salat (2,28,36) BBQ-Sauce (3,9) Pommes frites (1) 5,90 € 5,90 € 5,90 € 5,90 €	Hähnchenbrustschnitzel  (25a,30) Linsengemüse (34,36) Spätzle (25a,25d,28) 6,90 € 6,90 € 6,90 € 6,90 €
Gießberghütte Tagespreis	Thüringer Rostbratwurst Veggie Bratwurst Curry- wurst Potato Wedges Ge- tränke und Snacks	Thüringer Rostbratwurst Veggie Bratwurst Curry- wurst Potato Wedges Ge- tränke und Snacks	Thüringer Rostbratwurst Veggie Bratwurst Curry- wurst Potato Wedges Ge- tränke und Snacks	Thüringer Rostbratwurst Veggie Bratwurst Curry- wurst Potato Wedges Ge- tränke und Snacks	Thüringer Rostbratwurst Veggie Bratwurst Curry- wurst Potato Wedges Ge- tränke und Snacks
Al stuDente Tagespreis	Vollkornnudeln (25a) Rind- fleisch-Tomatensauce   (2,3,36)	Pasta (25a) Hähnchen- Curry-Kokosmilchsauce   (2,31,34)	Pasta (25a) Rinder- bolognese Gemüsewürfeln   (3,33,36)	Pasta (25a) Schinken-Frisch- käsesauce   (2,3,31,33, 36)	Pasta (25a) Hähnchen- Curry-Kokosmilchsauce   (2,31,34)
Al stuDente vegetarisch Tagespreis	Vollkornnudeln (25a) Tomaten-Basilikumpesto  (3,32g)	Pasta (25a) Käse-Salbei- sauce  (2,28,31,33,34)	Pasta (25a) Sojabolognese  (30,33)	Pasta (25a) Tomatensauce Basilikum Zwiebeln Kapern  (2,3)	Pasta (25a) Käse-Salbei- sauce  (2,28,31,33,34)

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Jürgen Doser gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-88 7223 E-mail: juergen.doser@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler - Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

 Schweinefleisch,  = Rindfleisch oder Kalb,  = Vegetarische Kost,  = Lamm,  = Fisch,  = Geflügel,  = Wild  = vegan,  = bessere Tierhaltung,
Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert,
12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse;
30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam;
36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.