

# Speiseplan Mensa Gießberg

## Unser kulinarisches Angebot vom 05.05. bis 09.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Seezeit-Teller</b>	Mini Samosas (25a,25c,33) mit Gurkenchutney süß-sauer (35,36) und Linsen-Basmatireis Pflanze (Lauch,Karotte,Sellerie) (32g) dazu Blattsalat (Kraut, Radicchio) mit Senfdressing (34,36) 4,40 €   5,90 €   8,70 €	Cordon bleu vom Schwein (2,3, 25a,31) mit Champignon--Rahmsauce (31) und Spätzle (25a,25d,28) dazu Blattsalat (Kraut, Radicchio) mit Kräuter dressing (34,36) 4,40 €   5,90 €   8,70 €	Provenzalisch marinierte Hähnchenbrust (19,36) mit Oliven-Rosmarinsauce (6) und Ratatouille-Kartoffelpflanze (2) dazu Rohkostsalat (Karotte,Apfel,Sellerie) (33,36) 4,40 €   5,90 €   8,70 €	Cannelloni überbacken mit Ricotta-Spinatfüllung und Tomaten-sauce (3,25a,28,31) dazu Bayrisch Creme mit roter Grütze (28,31) 4,40 €   5,90 €   8,70 €	Brokkolinuggets (25a,25c,28,30, 31,33) mit Zitronen-Minz Dip (31) und Kartoffelpflanze (Sellerie,Karotte,Lauch) dazu Blattsalat (Kraut, Radicchio) mit Senfdressing (34,36) 4,40 €   5,90 €   8,70 €
<b>hin&amp;weg</b>	Mexikanische Kartoffelpflanze (25a) mit Mojo Verde (36) 3,70 €   5,30 €   7,30 €	Gnocchi mit grünen Bohnen und Pfifferlingen (25a) 3,70 €   5,30 €   7,30 €	Blumenkohlcurry mit Cashewkernen (25e,32g,34) und Basmatireis 3,70 €   5,30 €   7,30 €	Weiße Bohnen Pflanze (Paprika,Sellerie,Zucchini) (33) mit Rucola-pesto (32g) 3,70 €   5,30 €   7,30 €	Mediterraner Auflauf (Kartoffel,Zucchini,Paprika) (1,2,6,25e) mit Tomaten-Basilikumsauce (33,34) 3,70 €   5,30 €   7,30 €
<b>KombinierBar</b>	Geschnetzeltes vom Bio-Rind (rote Bete, Paprika, Gewürz gurke) (9,34) 2,40 €   3,60 €   4,90 €	Jackfruit BBQ Bratling (3,25e,30) mit Kräuter Sour Cream (25e) 2,20 €   3,30 €   4,40 €	Gemüsefrikadelle (25a,34) mit dunkler Soße 2,20 €   3,30 €   4,40 €	drei Rindfleisch-Maultaschen (25a,25e,28,33) mit Schmelzzwiebeln 2,40 €   3,60 €   4,90 €	Lachsragout (Erbse, Karotte, Spargel) (26,31) 2,40 €   3,60 €   4,90 €
<b>Gemüsebeilage</b>	Paprikagemüse 0,90 €   1,00 €   1,30 €	Asiatisches Gemüse (2,4,25a, 30,34) 0,90 €   1,00 €   1,30 €	grüner & weißer Spargel 0,90 €   1,00 €   1,30 €	Frühlingsgemüse (Karotten,Kohlrabi,Erbesen) 0,90 €   1,00 €   1,30 €	Kaisergemüse 0,90 €   1,00 €   1,30 €
<b>Sättigungsbeilage</b>	Spätzle (25a,25d,28) 0,90 €   1,00 €   1,30 € Petersilienkartoffeln 0,90 €   1,00 €   1,30 € Bratkartoffeln 0,90 €   1,00 €   1,30 €	Potato Wedges (25a) 0,90 €   1,00 €   1,30 € Spätzle (25a,25d,28) 0,90 €   1,00 €   1,30 € Pommes frites 0,90 €   1,00 €   1,30 €	Semmelknödel (25a,28) 0,90 €   1,00 €   1,30 € Rosmarinkartoffeln 0,90 €   1,00 €   1,30 €	Kartoffel-Gurken-Salat (33,34) 0,90 €   1,00 €   1,30 € Reis 0,90 €   1,00 €   1,30 €	Basmatireis 0,90 €   1,00 €   1,30 € Kartoffelpüree (3,31) 0,90 €   1,00 €   1,30 €
<b>Salatbeilage</b>	Blattsalat (Kraut, Radicchio) mit Senfdressing (34,36) 0,90 €   1,00 €   1,30 €	Blattsalat (Kraut, Radicchio) mit Kräuter dressing (34,36) 0,90 €   1,00 €   1,30 €	Rohkostsalat (Karotte,Apfel,Sellerie) (33,36) 0,90 €   1,00 €   1,30 €	Blattsalat (Kraut, Radicchio) mit Kräuter dressing (34,36) 0,90 €   1,00 €   1,30 €	Blattsalat (Kraut, Radicchio) mit Senfdressing (34,36) 0,90 €   1,00 €   1,30 €

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Steve Hug gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-978 2320 E-mail: steve.hug@seezeit.com

**Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler - Änderungen unseres Angebots und der Allergenkezeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.**

Schweinefleisch, = Rindfleisch oder Kalb, = Vegetarische Kost, = Lamm, = Fisch, = Geflügel, = Wild = vegan, = bessere Tierhaltung,  
 Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, 19) enthält Alkohol, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.

# Speiseplan Mensa Gießberg

Unser kulinarisches Angebot vom 05.05. bis 09.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Dessert</b>	Schokoladenpudding (1,31) 0,90 €   1,00 €   1,30 €	Schokoladenpudding vegan (25e) 0,90 €   1,00 €   1,30 € Schokoladenpudding (1,31) 0,90 €   1,00 €   1,30 €	Himbeerquark (31) 0,90 €   1,00 €   1,30 €	Bayrisch Creme mit roter Grütze (28,31) 0,90 €   1,00 €   1,30 €	Erdbeeryoghurt (31) 0,90 €   1,00 €   1,30 €
<b>Eintopf</b>	Kartoffelsuppe mit Majoran und Croutons (25a,33,34) dazu Brötchen (25a) 3,60 €   5,10 €   7,20 €	Gulaschsuppe (Bio Rindfleisch, Kartoffeln, Paprika) dazu Brötchen (25a) 3,90 €   5,40 €   7,60 €	Kürbis-Orangencremessuppe (31) dazu Brötchen (25a) 3,60 €   5,10 €   7,20 €	Kartoffelsuppe mit Majoran und Croutons (25a,33,34) dazu Brötchen (25a) 3,60 €   5,10 €   7,20 €	Gulaschsuppe (Bio Rindfleisch, Kartoffeln, Paprika) dazu Brötchen (25a) 3,90 €   5,40 €   7,60 €
<b>Grill</b>		Frischer Spargel mit Sauce Hollandaise (1,19,25a,28,31,34,36) und Petersilienkartoffeln 9,50 €   10,00 €   14,00 €		"Seezeit" Burger (Bio-Rind, Obatzta, Tilsiter) (25a,25c,31,35) mit Cocktailsauce (3,9,31,34,36) und Pommes frites 7,00 €   9,00 €   11,00 €	
<b>Pasta Tagespreis</b>	Bio-Pasta (25a) mit Fleischbällchen in Kokos-Paprika-Curry Sauce (2,25a,33,34)	Bio-Pasta (25a) mit Putenbruststreifen und Ajvar-Sahnesauce (2,19,31,36)	Bio-Pasta (25a) mit Bio-Rindfleisch Bolognese "Asia" (2,34)	Bio-Pasta (25a) mit Fleischbällchen in Kokos-Paprika-Curry Sauce (2,25a,33,34)	Bio-Pasta (25a) mit Putenbruststreifen und Ajvar-Sahnesauce (2,19,31,36)
<b>Pasta vegetarisch Tagespreis</b>	Bio-Pasta (25a) mit Spargelpesto (32a)	Bio-Pasta (25a) mit Gemüse-Frischkäsesauce (Erbsen, Möhren, Champignon) (31)	Bio-Pasta (25a) mit Linsensahnesauce (2)	Bio-Pasta (25a) mit Spargelpesto (32a)	Bio-Pasta (25a) mit Gemüse-Frischkäsesauce (Erbsen, Möhren, Champignon) (31)
<b>Abendessen mit Fleisch</b>	Piccata von der Hähnchenbrust (25a,31,37) mit Tomaten-Basilikumsauce (2) und Penne (25a) 3,60 €   5,20 €   7,30 €	Sauce "Bolognese" vom Rind mit Penne 3,60 €   5,20 €   7,30 €	Bio Cevapcici (25a,28) mit Basmatireis und Tomaten Ajvar-sauce (33,34) 3,60 €   5,20 €   7,30 €	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschirme und Internet 3,60 €   5,20 €   7,30 €	geschlossen 3,60 €   5,20 €   7,30 €
<b>Abendessen fleischlos</b>	Couscous-Gemüsepfanne (3) mit Tomaten-Basilikumsauce (33,34) 3,10 €   4,70 €   6,80 €	Bio-Pasta (25a) mit Broccoli-rahm (31) 3,10 €   4,70 €   6,80 €	Tortellini mit Tomaten-Mozzarella Füllung (25a,31) mit Tomaten Ajvarsauce (33,34) 3,10 €   4,70 €   6,80 €	Siehe aktuelle Aushänge, Bildschirme und Internet 3,10 €   4,70 €   6,80 €	geschlossen 3,10 €   4,70 €   6,80 €

Für Fragen steht Ihnen unser Mensaleiter Steve Hug gerne zur Verfügung. Tel +49 7531-978 2320 E-mail: steve.hug@seezeit.com

**Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Gäste Schüler - Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.**

Schweinefleisch, = Rindfleisch oder Kalb, = Vegetarische Kost, = Lamm, = Fisch, = Geflügel, = Wild = vegan, = bessere Tierhaltung,  
Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, 19) enthält Alkohol, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.