Speiseplan Mensa Friedrichshafen

Unser kulinarisches Angebot vom 09.11. bis 13.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Chili con Carne (2,25c, 33,34) mit Reis, Nachos und Blattsalat 4,70 € | 5,70 € | 6,00 € | 8,70 €	Piccata von der Hähnchenbrust (25a,31) mit Tomatensauce und Pasta (25a) dazu Karamellpudding (31) 4,70 € | 5,70 € | 6,00 € | 8,70 €	Hackbraten (2,3,25a,28, 33,34) mit Schnittlauchsauce (8,25e), Karotten-Erbsengemüse und Kartoffelpüree (3,31) dazu Kirschjoghurt (1,31) 4,70 € | 5,70 € | 6,00 € | 8,70 €	Linsengemüsetopf (3,33,34,36) mit Schweinewienerle (2,3,33,34), Geflügelwiener (2,3) und Spätzle (25a,25d,28) dazu Blattsalat 4,70 € | 5,70 € | 6,00 € | 8,70 €	Oriental Burger Bun (25a,25c,35) mit Pulled Turkey , BBQ Sauce (34), Coleslaw Salat (3,28,31,34) und Nachos dazu Salat oder Dessert 4,70 € | 5,70 € | 6,00 € | 8,70 €
Menü II	Chili sin Carne (25c) mit Reis, Nachos und Blattsalat 4,20 € | 5,20 € | 5,50 € | 8,20 €	Gemüselasagne (25a,31) mit Tomatensauce (2), Ruccola und Karamellpudding (31) 4,20 € | 5,20 € | 5,50 € | 8,20 €	Tortelloni (Paprika, Tomate,Zucchini) (25a) mit Schnittlauchsauce (8,25e) und geriebener Hartkäse (31) dazu Kirschjoghurt (1,31) 4,20 € | 5,20 € | 5,50 € | 8,20 €	Linsengemüsetopf (3, 33,34,36) mit Spätzle (25a, 25d,28) und Blattsalat 4,20 € | 5,20 € | 5,50 € | 8,20 €	Oriental Burger Bun (25a,25c,35) mit Green Oat Bratling (25a,25e), Coleslaw Salat (3,28,31,34) and Nachos dazu Salat oder Dessert 4,20 € | 5,20 € | 5,50 € | 8,20 €

Für Fragen steht Ihnen unsere Mensaleiterin Sabine Reiserer gerne zur Verfügung. Tel +49 7531–978 2354 E-mail: sabine.reiserer@seezeit.com

Reihenfolge der Preisangabe: Studierende, Mitarbeiter, Schüler & Z.U., Gäste · Änderungen unseres Angebots und der Allergenkennzeichnung bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Tagespläne und Monitore.

Schweinefleisch, = Rindfleisch oder Kalb, = Vegetarische Kost, = Lamm, = Fisch, = Geflügel, = Wild = vegan

Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) genetisch verändert, 12) enthält Sojaöl aus genetisch verändertem Soja hergestellt, 18) enthält Formfleisch, 19) enthält Alkohol, Allergene: 25) glutenhaltiges Getreide: 25a) Weizen, 25b) Roggen, 25c) Gerste, 25d) Dinkel, 25e) Hafer, 25f) Kamut; 26) Fisch; 27) Krebstiere; 28) Eier; 29) Erdnüsse; 30) Soja; 31) Milch, Laktose; 32) Schalenfrüchte: 32a) Mandeln, 32b) Queenslandnüsse, 32c) Haselnüsse, 32d) Pecannüsse, 32e) Paranüsse, 32f) Macadamianüsse, 32g) Kaschunüsse, 32h) Walnüsse, 32i) Pistazien; 33) Sellerie; 34) Senf; 35) Sesam; 36) Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10mg pro kg/ltr; 37) Lupine; 38) Weichtiere und Erzeugnisse aus 25-38 · Wir sind zertifiziert nach der DE-Öko-Verordnung und werden laufend von der DE-ÖKO-005 Kontrollstelle kontrolliert.