

Speiseplan Mensa und Cafeteria Gummersbach

KW 39 vom 25.09. bis 29.09.2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tellergericht 2				
**Süßkartoffelsuppe mit Salbei (17,18) dazu 1 Tafelbrötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	**Indischer Linseneintopf (2) dazu 1 Tafelbrötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	Feuertopf (1,2,3) dazu 1 Tafelbrötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 € **Grießspeise mit heißen Himbeeren (1,11,17,18) 1,80 € · 2,95 € · 4,40 €	*Asiatischer Geflügeleintopf mit Nudeln (11,16) dazu 1 Tafelbrötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	*Kartoffel-Lauchcremesuppe mit Geflügelbällchen (1,3,11,13,17,18,20,21) dazu 1 Tafelbrötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €
Tellergericht 3				
	*Chicken Wings mit Barbecuesauce (9,20), dazu 2 Beilagen 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €			
Tellergericht 4				
*3 Rindfleischköfte (11,13,17,18) mit Kräuter-Olivenquark (3,6,17,18), dazu 3 Beilagen 2,40 € · 3,50 € · 4,95 €	Schweineschnitzel Jäger Art (11,17,18,23) dazu 3 Beilagen 2,40 € · 3,50 € · 4,95 €	*Hähnchencrossies (11) mit BBQ Dip (9,20), dazu 3 Beilagen 2,40 € · 3,50 € · 4,95 €	Grobe Bratwurst mit Senfsauce (1,21), dazu 3 Beilagen 2,40 € · 3,50 € · 4,95 €	MSC Seehecht in Tomatensud (2,3,14) dazu 3 Beilagen 2,40 € · 3,50 € · 4,95 €
Tellergericht vegan				
	Vegan: **Bunte Nudelpfanne (11) mit Tomatensugo (1,2,3,20,21), dazu 2 Beilagen 2,40 € · 3,50 € · 4,95 €			Vegan: **Kürbis- Bohnen- Curry mit Duftreis, dazu 2 Beilagen (VGN) 2,40 € · 3,50 € · 4,95 €
Tellergericht Everyday				
Grillbratwurst mit Curryketchup (2,9,21) dazu 3 Beilagen 2,40 € · 3,50 € · 4,95 €	Grillbratwurst mit Curryketchup (2,9,21) dazu 3 Beilagen 2,40 € · 3,50 € · 4,95 €	Grillbratwurst mit Curryketchup (2,9,21) dazu 3 Beilagen 2,40 € · 3,50 € · 4,95 €	Grillbratwurst mit Curryketchup (2,9,21) dazu 3 Beilagen 2,40 € · 3,50 € · 4,95 €	Grillbratwurst mit Curryketchup (2,9,21) dazu 3 Beilagen 2,40 € · 3,50 € · 4,95 €
Vegetaria**				
**3 Kartoffeltaschen mit Tomate-Mozzarellafüllung (17,18) Quarkdip (1,17,18,21), dazu 3 Beilagen 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €		**Vegetarische Maultaschenpfanne mit buntem Gemüse (3,11,13,17,18,20) dazu 2 Beilagen 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	**Spinatknödel (11,13,17,18) mit Champignonrahmsauce (1,17,18,21,23), dazu 3 Beilagen 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	
Beilagen				
Gemischter Salat (1,2,3,13,17,18,20,21) Pommes Cubes (1,11), Pommes Frites, Gemüseries 0,60 € · 0,70 € · 1,00 €	Gemischter Salat (1,2,3,13,17,18,20,21) Pommes Frites, Herzoginkartoffeln (11) 0,60 € · 0,70 € · 1,00 €	Gemischter Salat (1,2,3,13,17,18,20,21) Pommes Frites, Spirelli (11) 0,60 € · 0,70 € · 1,00 €	Gemischter Salat (1,2,3,13,17,18,20,21) Pommes Frites, Sauerkraut (1,21), Kartoffelpüree (17,18) 0,60 € · 0,70 € · 1,00 €	Gemischter Salat (1,2,3,13,17,18,20,21) Pommes Frites, Risoleekartoffeln, Duftreis, Kaisergemüse 0,60 € · 0,70 € · 1,00 €

Aktueller Speiseplan auch unter: meine-mensa.kstw.de

Preisangaben gelten für Studierende, Bedienstete und Gäste

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusatzstoff-Kennz.: *) ohne Schweinefleisch, **) fleischlos, BIO) Kontrollstellenummer DE-ÖKO-013, 1) Farbstoff, 2) Konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker,

5) Geschwefelt, 6) Geschwärzt, 7) Gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) Phenylalaninquelle

Allergene: 11) enthält Gluten, 12) enthält Krebstiere (Schalen-/Krusten-/Weichtiere), 13) enthält Eier, 14) enthält Fisch, 15) enthält Erdnüsse, 16) enthält Soja, 17) enthält Milch,

18) enthält Laktose, 19) enthält Schalenfrüchte (Nüsse), 20) enthält Sellerie, 21) enthält Senf, 22) enthält Sesamsamen, 23) enthält Schwefeldioxid & Sulfite, 24) enthält Lupinen - sonstiges:

26) enthält Alkohol, 27) enthält Gelatine

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Arbeitsweise nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden kann, dass Spuren von Allergenen in unsere Lebensmittel gelangen können.