Speiseplan Mensa und Cafeteria Gummersbach

KW 25 vom 18.06. bis 22.06.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
WM Aktion				
	Hähnchen Tabaka (17,18) mit Adjika Dip (2,19,20) dazu 3 Beilagen 4,20 € · 4,85 € · 5,60 € Sauerbraten (1,27) dazu 3 Beilagen 4,20 € · 4,85 € · 5,60 €		*Mafè Ragout (19) mit Reis und schwarzem Sesam (22) dazu 2 Beilagen 4,20 € · 4,85 € · 5,60 € *Rinderhüftsteak mit Chimichurri dazu 3 Beilagen (MOS) 4,20 € · 4,85 € · 5,60 €	
Tellergericht 2				
Linseneintopf (3,20,21,23,26) mit Bockwurst (1,2,3) dazu 1 Tafelbrötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	Serbischer Bohneneintopf mit Wursteinlage (1,2,3,23) dazu 1 Tafelbrötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	*Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch (3,20) dazu 1 Tafelbrötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	*Currysuppe mit Kokosmilch und Geflügelfleisch (3,11,16,20) dazu 1 Tafelbrötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	Bohneneintopf mit Mettwurst (1,2,16,17,18,20,21) dazu 1Tafelbrötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €
Tellergericht 4 b				
Hähnchengeschnetzeltes (2,3,11,16,22) mit Asianudeln (1,3,17,18,20) dazu 2 Beilagen 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €				
Tellergericht 3				
				**5 Stück frische Reibekuchen mit Apfelmus (1,3,9,11) dazu 1 Beilage 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €
Tellergericht 4				
*Hähnchenschnitzel im Knuspermantel (11) mit Sherryrahmsauce (1,17,18,21,26) dazu 3 Beilagen 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €		Vom Vortag: *1/2 Hähnchen (17,18) mit Adjika Dip (2,19,20) dazu 2 Beilagen 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €		MSC Alaska Polardorschfilet (11,14,17,18) mit grüner Sauce (13,17,18) , dazu 3 Beilagen 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €
Tellergericht vegan				
	Vegan: **Penne Nudeln (11) Sojabolognese (2,3,16,20) dazu 2 Beilagen 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €		Vegan: **Kartoffelpfanne (16,20) mit Rucolapesto (17,18) dazu 2 Beilagen 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €	
Tellergericht Everyday				
Grillbratwurst mit Curryketchup (20,21) dazu 3 Beilagen 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €	Grillbratwurst mit Curryketchup (20,21) dazu 3 Beilagen 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €	Grillbratwurst mit Curryketchup (20,21) dazu 3 Beilagen 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €		Grillbratwurst mit Curryketchup (20,21) dazu 3 Beilagen 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €
Vegetaria**				
**5 Stück Falafel (3,20) mit Minz- Dip (17,18) dazu 3 Beilagen 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €		**Spinatlasagne mit Ricotta (11,17,18,20) mit Kräuterrahmsauce (1,17,18,21) dazu 2 Beilagen 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	Vom Vortag: **Spinatlasagne mit Ricotta (11,17,18,20) dazu 2 Beilagen 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	**Falafel (11,20,21) mit Joghurt-Minzdip (2,17,18) , dazu 3 Beilagen 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €
Beilagen				
Gemischter Salat (Zusatzstoffe und Allergene bitte nachfragen) Salzkartoffeln, Pommes Frites, Mischgemüse 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €	Gemischter Salat Pommes Frites, Bratkartoffeln Russische Art, Kartoffelklöße (3,11,17,18,20) , Apfelrotkohl (1,3,5,21,23,26) 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €	Gemischter Salat (Zusatzstoffe und Allergene bitte nachfragen) Pommes Frites, Risoleekartoffeln, Grüne Bohnen, Bulgur (11) 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €	Gemischter Salat (Zusatzstoffe und Allergene bitte nachfragen) Pommes Frites, Langkornreis (22) , Backkartoffeln, Gebratener Maiskolben, Quarkdessert mit Honig und Pflaumenmus (17,18) 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €	Gemischter Salat (1,2,3,13,17,18,20,21) Salzkartoffeln, Pommes Frites, Broccoli 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €

Aktueller Speiseplan auch unter: **meine-mensa.kstw.de**

Preisangaben gelten für Studierende, Bedienstete und Gäste

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusatzstoff-Kennz.: *) ohne Schweinefleisch, **) fleischlos, BIO) Kontrollstellennummer DE-ÖKO-013, 1) Farbstoff, 2) Konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Geschwefelt, 6) Geschwärzt, 7) Gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) Phenylalaninquelle

Allergene: 11) enthält Gluten, 12) enthält Krebstiere (Schalen-/Krusten-/Weichtiere), 13) enthält Eier, 14) enthält Fisch, 15) enthält Erdnüsse, 16) enthält Soja, 17) enthält Milch, 18) enthält Laktose, 19) enthält Schalenfrüchte (Nüsse), 20) enthält Sellerie, 21) enthält Senf, 22) enthält Sesamsamen, 23) enthält Schwefeldioxid & Sulfite, 24) enthält Lupinen - sonstiges: 26) enthält Alkohol, 27) enthält Gelatine

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Arbeitsweise nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden kann, dass Spuren von Allergenen in unsere Lebensmittel gelangen können.

werk KÖLNER STUDIERENDEN WERK