

# Speiseplan Mensa Zülpicher Straße

KW 43 vom 22.10. bis 27.10.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>EG Nord</b>					
<b>11:30-14:30 Uhr</b> Rinderroulade Hausfrauen Art Schweinespeck (1,3,16, 17,18,21) Kartoffelpüree (17,18) 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5, 6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100 g</b>  Beilagen Salat und Dessert, Pommes Frites, Kartoffel- püree (17,18) 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €  Linseneintopf (3,20,21,23,26) Bockwurst (1,2,3) , Brötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Hackfleischrolle mit Feta- füllung (2,11,13,16,17,18) Tzatziki (13,17,18) , Paprika Wedges (11) 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5, 6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100 g</b>  Beilagen Salat und Dessert, Paprika Wedges (11) , Djuvec- reis (2) 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €  Serbischer Bohneneintopf (1,2,3,20,23) Brötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Pouardenbrust Florentine (11,17,18) Käsesauce (17,18, 23,26) , Rigatoni (11) 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €  Beilagen Salat und Dessert, Risoleekartoffeln, Grüne Bohnen 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5, 6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100 g</b>  Kürbiscremesuppe (17,18) Brötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Kasseler im Kartoffelmantel (11) Bratensauce, Kartoffel- Sauerkrautstampf (17,18) 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5, 6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100 g</b>  Beilagen Salat und Dessert, Kohlrabigemüse, Pommes Cubes (1,11) 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €  Currysuppe mit Kokosmilch und Geflügelfleisch (3,11, 16,20) Brötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Putenbruststeak (11,17,18) Curry -Ananassauce (11,17,18) , Rosinenreis 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €  Beilagen Salat und Dessert, Pommes Wedges, Rosinen- reis 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5, 6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100 g</b>  Bohneneintopf mit Mett- wurst (1,2,16,17,18,20,21) Brötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5, 6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100 g</b>

## EG Süd Ampelcounter

<b>11:30-14:30 Uhr</b> Hähnchenschnitzel im Knuspermantel (11) Rahm- sauce (17,18) , Mischgemüse, Pommes Frites und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Cevapcici vom Rind (11,13,21) mit Paprikadip (2,11,20) , Djuvecreis (2) , Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Spießbraten vom Schweine- nackten Bratensauce, Grüne Bohnen, Risoleekartoffeln, Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Geflügelspieß (2,3,9,20,21) Paprikasauce (2,17,18,20) , Pommes Cubes (1,11) , Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> MSC Alaska Polardorschfilet (11,14,17,18) Grünesauce (17,18) , Salzkartoffeln, Broccoli und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €
---	--	--	--	--

Aktueller Speiseplan auch unter: [meine-mensa.kstw.de](http://meine-mensa.kstw.de)

Preisangaben gelten für Studierende, Bedienstete und Gäste

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusatzstoff-Kennz.: \*) ohne Schweinefleisch, \*\*) fleischlos, BIO) Kontrollstellennummer DE-ÖKO-013, 1) Farbstoff, 2) Konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Geschwefelt, 6) Geschwärzt, 7) Gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) Phenylalaninquelle

Allergene: 11) enthält Gluten, 12) enthält Krebstiere (Schalen-/Krusten-/Weichtiere), 13) enthält Eier, 14) enthält Fisch, 15) enthält Erdnüsse, 16) enthält Soja, 17) enthält Milch, 18) enthält Laktose, 19) enthält Schalenfrüchte (Nüsse), 20) enthält Sellerie, 21) enthält Senf, 22) enthält Sesamsamen, 23) enthält Schwefeldioxid & Sulfite, 24) enthält Lupinen - sonstiges: 26) enthält Alkohol, 27) enthält Gelatine

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Arbeitsweise nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden kann, dass Spuren von Allergenen in unsere Lebensmittel gelangen können.

# Speiseplan Mensa Zülpicher Straße

KW 43 vom 22.10. bis 27.10.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>MG Nord</b>					
<b>11:30-14:15 Uhr</b> Bio Fettuccine (11,13) Tomatensauce(Bio) (20) , Gorgonzolasauce(Bio) (11, 17,18,20) und Salat (konven- tioneller Anbau) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5, 6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100 g</b>  Gemüsepuffer (11,13) Kräuterquark (17,18) , Salz- kartoffeln, Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Bunter Linsen Dal, mit Quio- na und Kichererbsen (3,20) Weizenfladen (8,11) , Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  <b>14:30-21:00 Uhr</b> Bauernfrikadelle (11,13,20,21) Paprikasauce (2,3,17,18) , Grüne Bohnen, Pommes Frites und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Kartoffel Cordonbleu (11, 17,18) Kräuterquark (13,17,18) , Fingermöhren, Salz- kartoffeln und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	<b>11:30-14:15 Uhr</b> Bio Cavatappinudeln (11) Gorgonzolasauce(Bio) (11, 17,18,20) , Tomatensauce(Bio) (20) und Salat (konventionel- ler Anbau) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5, 6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100 g</b>  Gemüse Tortilla (13,23) Tomatensalsa (2,9,11) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Spaghetti (11) Soja- bolognese (2,3,16,20) , Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  <b>14:30-21:00 Uhr</b> Putenbrust mit Zwiebeln und Emmentaler über- backen (11,17,18) Pfeffer- rahmsauce (17,18) , gebackene Kartoffel- scheiben, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Käsespätzle (1,2,11,13,17,18) Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	<b>11:30-14:15 Uhr</b> Bio Gnocchi (11) Bolognese (Bio, Rind) (20) , Pestorahm- sauce(Bio) (17,18,20) und Salat (konventioneller Anbau) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5, 6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100 g</b>  Spinatlasagne mit Ricotta (11,17,18,20) Kräutersauce (17,18) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Mini Frühlingsrollen (1,11, 16,20) Sesam- Koriander dip (2,3,20,22) , Reis, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  <b>14:30-21:00 Uhr</b> Rinderhacksteak mit Tomaten und Mozzarella überbacken (11,13,17,18,20,21) Rosmarinsauce (23,26) , Grüne Bohnen, Drillinge (Kartoffeln) und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Berner Riesenrösti mit Zwiebeln,Zucchini und Berg- käse (11,17,18) Kräuterquark (13,17,18) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	<b>11:30-14:15 Uhr</b> Bio Penne (11) Bolognese (Bio, Rind) (20) , Pestorahm- sauce(Bio) (17,18,20) und Salat (konventioneller Anbau) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5, 6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100 g</b>  Bohnen Kartoffelpfanne mit Bärlauchsauce (16) Salat und Dessert 1,60 € · 2,30 € · 3,30 €  Moussaka (11,13,16,17,18,20) Tomatensauce (2) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  <b>14:30-21:00 Uhr</b> Pfannengyros von der Pute Kräuterquark (13,17,18) , Pommes Frites, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Rigatonipfanne mit getrockneten Tomaten und Zucchini (11,17,18) Käsesauce (17,18,23,26) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	<b>11:30-14:15 Uhr</b> Pasta Mista Tomaten- Paprikasauce(Bio) , Spinat- Sahnesauce(Bio) (17,18) und Salat (konventioneller An- bau) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5, 6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100 g</b>  Falafel (11,20,21) Joghurt- Minz dip (2,17,18) , Bulgur (11) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Risotto mit Weißen Bohnen und getrockneten Tomaten (16) Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  <b>14:30-21:00 Uhr</b> MSC Seelachsfilet im Sesam- mantel (11,14,22) Kefir Limettensauce (11,17,18,23, 26) , Buntes Wokgemüse (3,16,20) , Reis und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Vollkornbratling (2,9,11,13,21) Paprikarahmsauce (17,18) , Pommes Twister (11) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	<b>11:30-15:00 Uhr</b> Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella überbacken (11,17,18) Tomaten - Basilikumsauce (2,17,18) , Nudeln (11,17,18) , Broccoli und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Beilagen Salat und Dessert 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5, 6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100 g</b>  Eieromelette mit Spinat gefüllt (8,11,13,16,17,18,19,20) Kräutersauce (17,18) , Risoleekartoffeln, Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Schweinerückensteak Wald- pilzrahm (17,18) , Pommes Wedges, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €

Aktueller Speiseplan auch unter: [meine-mensa.kstw.de](http://meine-mensa.kstw.de)

Preisangaben gelten für Studierende, Bedienstete und Gäste

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusatzstoff-Kennz.: \*) ohne Schweinefleisch, \*\*) fleischlos, BIO) Kontrollstellennummer DE-ÖKO-013, 1) Farbstoff, 2) Konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Geschwefelt, 6) Geschwärtzt, 7) Gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) Phenylalaninquelle

Allergene: 11) enthält Gluten, 12) enthält Krebstiere (Schalen-/Krusten-/Weichtiere), 13) enthält Eier, 14) enthält Fisch, 15) enthält Erdnüsse, 16) enthält Soja, 17) enthält Milch, 18) enthält Laktose, 19) enthält Schalenfrüchte (Nüsse), 20) enthält Sellerie, 21) enthält Senf, 22) enthält Sesamsamen, 23) enthält Schwefeldioxid & Sulfit, 24) enthält Lupinen - sonstiges: 26) enthält Alkohol, 27) enthält Gelatine

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Arbeitsweise nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden kann, dass Spuren von Allergenen in unsere Lebensmittel gelangen können.

# Speiseplan Mensa Zülpicher Straße

KW 43 vom 22.10. bis 27.10.2018

Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag                      Samstag

## Vom Grill

Lammhaxe inklusive 1 Beilage 4,20 € · 4,85 € · 5,60 €	Lammhaxe inklusive 1 Beilage 4,20 € · 4,85 € · 5,60 €	Lammhaxe inklusive 1 Beilage 4,20 € · 4,85 € · 5,60 €	Lammhaxe inklusive 1 Beilage 4,20 € · 4,85 € · 5,60 €	Lammhaxe inklusive 1 Beilage 4,20 € · 4,85 € · 5,60 €	
Medaillons vom Schweine- filet Pfefferrahmsauce (17,18) , inklusive 1 Beilage 3,20 € · 3,85 € · 4,60 €	Medaillons vom Schweine- filet Pfefferrahmsauce (17,18) , inklusive 1 Beilage 3,20 € · 3,85 € · 4,60 €	Medaillons vom Schweine- filet Pfefferrahmsauce (17,18) , inklusive 1 Beilage 3,20 € · 3,85 € · 4,60 €	Medaillons vom Schweine- filet Pfefferrahmsauce (17,18) , inklusive 1 Beilage 3,20 € · 3,85 € · 4,60 €	Medaillons vom Schweine- filet Pfefferrahmsauce (17,18) , inklusive 1 Beilage 3,20 € · 3,85 € · 4,60 €	

## Teppanyaki Grill

Teppanyaki 4,70 € · 5,35 € · 6,10 €	Teppanyaki 4,70 € · 5,35 € · 6,10 €	Teppanyaki 4,70 € · 5,35 € · 6,10 €	Teppanyaki 4,70 € · 5,35 € · 6,10 €	Teppanyaki 4,70 € · 5,35 € · 6,10 €	
--	--	--	--	--	--

## Pizza

Pizza Prosciutto: Paprika, Schinken (2,8,11,17,18) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €	Pizza Zingara: Peperoni- wurst, Pilze, Oliven, Paprika (1,2,3,6,11,16,17,18,23) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €	Pizza Italia: Ruccola, Parmesankäse (11,13,17,18) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €	Pizza Rustica: Zwiebeln, Pilze, Salami (1,2,3,11,17,18,23) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €	Pizza Napoli: Sardellen, Käse (11,14,17,18) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €	
---	---	--	---	--	--

Aktueller Speiseplan auch unter: [meine-mensa.kstw.de](http://meine-mensa.kstw.de)

Preisangaben gelten für Studierende, Bedienstete und Gäste

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusatzstoff-Kennz.: \*) ohne Schweinefleisch, \*\*) fleischlos, BIO) Kontrollstellennummer DE-ÖKO-013, 1) Farbstoff, 2) Konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Geschwefelt, 6) Geschwärzt, 7) Gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) Phenylalaninquelle

Allergene: 11) enthält Gluten, 12) enthält Krebstiere (Schalen-/Krusten-/Weichtiere), 13) enthält Eier, 14) enthält Fisch, 15) enthält Erdnüsse, 16) enthält Soja, 17) enthält Milch, 18) enthält Laktose, 19) enthält Schalenfrüchte (Nüsse), 20) enthält Sellerie, 21) enthält Senf, 22) enthält Sesamsamen, 23) enthält Schwefeldioxid & Sulfite, 24) enthält Lupinen - sonstiges: 26) enthält Alkohol, 27) enthält Gelatine

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Arbeitsweise nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden kann, dass Spuren von Allergenen in unsere Lebensmittel gelangen können.