

# Speiseplan Mensa Zülpicher Straße

KW 30 vom 23.07. bis 28.07.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>EG Nord</b>					
<b>11:30-14:30 Uhr</b> Lammsteakletts Rosmarin-sauce (11,23,26) , Pommes Frites 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €  Salatbuffet in Selbstbedienung 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Beilagen Pommes Frites, Paprikareis, Mischgemüse 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €  Süßkartoffelsuppe mit Salbei (17,18) Brötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Rheinischer Sauerbratengulasch (3,11,20,23,26) Kartoffelklöße (3,11,17,18,20) 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €  Beilagen Pommes Wedges, Nudeln (11,17,18) , Paprikagemüse (2,11) 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €  Salatbuffet in Selbstbedienung (EG,Nord,ab,17:30,Uhr) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Feuertopf (1,2,3) Brötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Ravioli mit Spinat-Käsefüllung (11,17,18) Carbonara-sauce (1,2,3,11,13,17,18,21) 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €  Salatbuffet in Selbstbedienung 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Beilagen Pommes Frites, Salzkartoffeln, Kaiser-gemüse 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €  Indischer Linseneintopf (2) Brötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Schweinenackensteak Puszta Art (17,18,20) Krokette (1,11) 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €  Beilagen Krokette (1,11) , Risoleekartoffeln, Grüne Bohnen 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €  Salatbuffet in Selbstbedienung 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Asiatischer Geflügeleintopf mit Nudeln (11,16) Brötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Putenschnitzel Hawaii (1,2,11,17,18) Bratensauce (1,11,17,18,21) , Pommes Dauphine (13,17,18) 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €  Salatbuffet in Selbstbedienung 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Beilagen Pommes Cubes (1,11) , Reis, Cordialgemüse 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €  Kartoffel-Lauchcremesuppe mit Geflügelbällchen (1,3,11,13,17,18,20,21) Brötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Salatbuffet in Selbstbedienung 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Beilagen 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €

## EG Süd Ampelcounter

<b>11:30-14:30 Uhr</b> Gebratene Hähnchenbrust (11) Rahmsauce (1,11,17,18,21,23,26) , Kohlrabigemüse (11,17,18,20) , Risoleekartoffeln und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Asiatisches Hähnchengeschnetzeltes (2,3,11,16,22) Reis, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Schweineschnitzel (11) Zwiebelsauce (11,23,26) , Pommes Frites, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Hähncheninnenfilets Ratatouillegemüse (2) , Penne (11) und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> MSC Paniertes Schollenfilet (11,14) Kräuter dip (17,18) , Risoleekartoffeln, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €
---	--	---	--	--

Aktueller Speiseplan auch unter: [meine-mensa.kstw.de](http://meine-mensa.kstw.de)

Preisangaben gelten für Studierende, Bedienstete und Gäste

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusatzstoff-Kennz.: \*) ohne Schweinefleisch, \*\*) fleischlos, BIO) Kontrollstellennummer DE-ÖKO-013, 1) Farbstoff, 2) Konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Geschwefelt, 6) Geschwärtzt, 7) Gewachst, 8) mit Süßungsmitteln, 10) Phenylalaninquelle

Allergene: 11) enthält Gluten, 12) enthält Krebstiere (Schalen-/Krusten-/Weichtiere), 13) enthält Eier, 14) enthält Fisch, 15) enthält Erdnüsse, 16) enthält Soja, 17) enthält Milch, 18) enthält Laktose, 19) enthält Schalenfrüchte (Nüsse), 20) enthält Sellerie, 21) enthält Senf, 22) enthält Sesamsamen, 23) enthält Schwefeldioxid & Sulfite, 24) enthält Lupinen - sonstiges: 26) enthält Alkohol, 27) enthält Gelatine

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Arbeitsweise nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden kann, dass Spuren von Allergenen in unsere Lebensmittel gelangen können.

# Speiseplan Mensa Zülpicher Straße

KW 30 vom 23.07. bis 28.07.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>MG Nord</b>					
<b>11:30-14:15 Uhr</b> Bio Ravioli (11,13,17,18) Knoblauchsauce (17,18,20) , Tomatensugo(Bio) (20) , Blatt- salat 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €  Salatbuffet in Selbst- bedienung Salat- büffet/Gemüsebüffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18, 19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Broccoli- Nuggets (11,13,16,17,18,20) Käsesauce (17,18,23,26) , Salzkartoffeln, Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Sojagyros (16) Kräuter- mayonaise (21) , Pommes Frites, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  <b>14:30-21:00 Uhr</b> Bauernfrikadelle (11,13,20,21) Champignonrahmsauce (1,11,13,17,18,21) , Broccoli, Pommes Frites und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Blumenkohl in Backteig (1,4,11,13) Chilimayonaise (2,3,13,17,18) , Gratinierte Kartoffelwürfel in Kokos- milch (17,18) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	<b>11:30-14:15 Uhr</b> Bio Ravioli (11,13,17,18) Knoblauchsauce (17,18,20) , Tomatensugo(Bio) (20) , Blatt- salat 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €  Salatbuffet in Selbst- bedienung Salat- büffet/Gemüsebüffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18, 19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Valess Steak überbacken (1,2,3,11,13,17,18) BBQ Dip (9,20) , Zwiebelringe (11) , Mais- gemüse (17,18) und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Sesam Karotten Knusperstick (11,20,22) Veganer Radies- schendip (1,16,21) , Salatbeet und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  <b>14:30-21:00 Uhr</b> Schweinerückenschnitzel Wiener Art (11) Rahmsauce (1,11,17,18,21) , Kaisergemüse, Spätzle (11,13) und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Kartoffeltaschen mit Tzatziki gefüllt (17,18) Kräuterquark (1,13,17,18,21) , Reis, Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	<b>11:30-14:15 Uhr</b> Bio Fettuccine (11,13) Balsamico Honigsauce (Bio) (11,20) , Champignonrahm(Bio) (17,18,20) und Salat (konventio- neller Anbau) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €  Salatbuffet in Selbst- bedienung Salat- büffet/Gemüsebüffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18, 19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Berner Riesenrösti mit Zwiebeln,Zucchini und Berg- käse (11,17,18) Kräuterdip (17,18) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Tortellini mit Blattspinat und Tomatenwürfeln Sojarahm (11,16) Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  <b>14:30-21:00 Uhr</b> Hähnchen Drum Sticks Teriyaki (1,2,3,11,16,22,26) Asia- tische Mienudeln mit Wok- gemüse (2,3,11,16,22) , Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Gnocchipfanne mit Hirten- käse (13,17,18) Tomaten- Oliven- Sauce (2,3,6,11,23,26) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	<b>11:30-14:15 Uhr</b> Bio Fettuccine (11,13) Balsamico Honigsauce (Bio) (11,20) , Champignonrahm(Bio) (17,18,20) und Salat (konventio- neller Anbau) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €  Salatbuffet in Selbst- bedienung Salat- büffet/Gemüsebüffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18, 19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Vegetarische Lasagne Bolognese (11,16,17,18,20) Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Bunte Kartoffelpfanne Vegane Aioli (21) , Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  <b>14:30-21:00 Uhr</b> Putengulasch Ungarische Art (2,11,17,18) Nudeln (11) , Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Tortellini al Pesto (3,6,11,17,18) Käsesauce (1,11,17,18,23,26) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	<b>11:30-14:15 Uhr</b> Tortellini (11) Tomatensauce(Bio) (20) , Kräutersauce(Bio) (17,18,20) und Salat (konventioneller Anbau) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €  Salatbuffet in Selbst- bedienung Salat- büffet/Gemüsebüffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18, 19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Gnocchipfanne (13) Tomaten- sauce (2) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Weichweizenrisotto mit Paprika und Erbsen (11,16) Tomatensauce (2) , Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  <b>14:30-21:00 Uhr</b> Buntbarschfilet im Backteig (11,13,14) Remouladensauce (9,13,14,17,18) , Pommes Frites, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Karottenröstling (9,11,13,16,17,18,20) Quarkdip (1,13,17,18,21) , Salzkartoffeln, Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	<b>11:30-15:00 Uhr</b> Holzfällersteak vom Schweinenacken Schmor- zwiebeln, Salzkartoffeln, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Salatbuffet in Selbst- bedienung Salat- büffet/Gemüsebüffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18, 19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Tortellini al Pesto (3,6,11,17,18) Blattspinatsoße (1,11,13,17,18,21) , Salat und Dessert 1,60 € · 2,30 € · 3,30 €  Tortellini al Pesto (3,6,11,17,18) Blattspinatsoße (1,11,13,17,18,21) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Hähnchenbrust in knuspriger Maispanade (11) Kräutersauce (17,18) , Lauchgemüse (17,18,23,26) , Pommes Frites und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €

## Aktueller Speiseplan auch unter: [meine-mensa.kstw.de](http://meine-mensa.kstw.de)

Preisangaben gelten für Studierende, Bedienstete und Gäste

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusatzstoff-Kennz.: \*) ohne Schweinefleisch, \*\*) fleischlos, BIO) Kontrollstellennummer DE-ÖKO-013, 1) Farbstoff, 2) Konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Geschwefelt, 6) Geschwärtzt, 7) Gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) Phenylalaninquelle

Allergene: 11) enthält Gluten, 12) enthält Krebstiere (Schalen-/Krusten-/Weichtiere), 13) enthält Eier, 14) enthält Fisch, 15) enthält Erdnüsse, 16) enthält Soja, 17) enthält Milch, 18) enthält Laktose, 19) enthält Schalenfrüchte (Nüsse), 20) enthält Sellerie, 21) enthält Senf, 22) enthält Sesamsamen, 23) enthält Schwefeldioxid & Sulfite, 24) enthält Lupinen - sonstiges: 26) enthält Alkohol, 27) enthält Gelatine

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Arbeitsweise nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden kann, dass Spuren von Allergenen in unsere Lebensmittel gelangen können.

# Speiseplan Mensa Zülpicher Straße

KW 30 vom 23.07. bis 28.07.2018

Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag                      Samstag

## Frisch aus dem Wok

Marinierte Rindfleischstreifen, Wok-Gemüse, Chili-Apfelsauce (2,3,5) Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22), Basmati-reis  
4,20 € · 4,85 € · 5,60 €

Mariniertes Fischfilet, Wok-Gemüse, Thai-Currysauce (14,16) Curry -Ananassauce (1,11,17,18,21), Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22), Basmati-reis  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Marinierte Rindfleischstreifen, Wok-Gemüse, Chili-Apfelsauce (2,3,5) Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22), Basmati-reis  
4,20 € · 4,85 € · 5,60 €

Mariniertes Fischfilet, Wok-Gemüse, Thai-Currysauce (14,16) Curry -Ananassauce (1,11,17,18,21), Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22), Basmati-reis  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Marinierte Rindfleischstreifen, Wok-Gemüse, Chili-Apfelsauce (2,3,5) Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22), Basmati-reis  
4,20 € · 4,85 € · 5,60 €

Mariniertes Fischfilet, Wok-Gemüse, Thai-Currysauce (14,16) Curry -Ananassauce (1,11,17,18,21), Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22), Basmati-reis  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Marinierte Rindfleischstreifen, Wok-Gemüse, Chili-Apfelsauce (2,3,5) Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22), Basmati-reis  
4,20 € · 4,85 € · 5,60 €

Mariniertes Fischfilet, Wok-Gemüse, Thai-Currysauce (14,16) Curry -Ananassauce (1,11,17,18,21), Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22), Basmati-reis  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Marinierte Rindfleischstreifen, Wok-Gemüse, Chili-Apfelsauce (2,3,5) Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22), Basmati-reis  
4,20 € · 4,85 € · 5,60 €

Mariniertes Fischfilet, Wok-Gemüse, Thai-Currysauce (14,16) Curry -Ananassauce (1,11,17,18,21), Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22), Basmati-reis  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

## Vom Grill

Schweineschnitzel in Butterschmalz gebacken (1,11,13,17,18) Zitronenecke, Pommes Frites, Salat  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Schweineschnitzel in Butterschmalz gebacken (1,11,13,17,18) Pikantesauce (1,2,11,21), Paprika Wedges (11), Salat  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Schweineschnitzel in Butterschmalz gebacken (1,11,13,17,18) Tiroler Art (2,3,17,18), gebackene Kartoffelscheiben, Salat  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Schweineschnitzel in Butterschmalz gebacken (1,11,13,17,18) Jägersauce (11,17,18,23,26), Krokette (1,11), Salat  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Schweineschnitzel in Butterschmalz gebacken (1,11,13,17,18) Hollandaise (23,26), Pommes Dauphine (13,17,18), Salat  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

## Pizza

Pizza Boscaiola: Speck, Pilze (2,3,11,17,18,23)  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Pizza Teo: Pepperoniwurst, Paprika, Zwiebeln (1,2,3,11,16,17,18)  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Flammkuchen vegetarisch Schmand, Frühlingszwiebeln, Paprika (11,13,17,18)  
3,20 € · 3,85 € · 4,60 €

Pizza Salami Olive: Olive, Salami (1,2,3,6,11,17,18)  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Pizza Spinat und Ricotta: Spinat, Ricottakäse (11,17,18)  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Aktueller Speiseplan auch unter: [meine-mensa.kstw.de](http://meine-mensa.kstw.de)

Preisangaben gelten für Studierende, Bedienstete und Gäste

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusatzstoff-Kennz.: \*) ohne Schweinefleisch, \*\*) fleischlos, BIO) Kontrollstellennummer DE-ÖKO-013, 1) Farbstoff, 2) Konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Geschwefelt, 6) Geschwärzt, 7) Gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) Phenylalaninquelle

Allergene: 11) enthält Gluten, 12) enthält Krebstiere (Schalen-/Krusten-/Weichtiere), 13) enthält Eier, 14) enthält Fisch, 15) enthält Erdnüsse, 16) enthält Soja, 17) enthält Milch, 18) enthält Laktose, 19) enthält Schalenfrüchte (Nüsse), 20) enthält Sellerie, 21) enthält Senf, 22) enthält Sesamsamen, 23) enthält Schwefeldioxid & Sulfit, 24) enthält Lupinen - sonstiges: 26) enthält Alkohol, 27) enthält Gelatine

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Arbeitsweise nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden kann, dass Spuren von Allergenen in unsere Lebensmittel gelangen können.