

# Speiseplan Mensa Zülpicher Straße

KW 26 vom 25.06. bis 30.06.2018

Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag                      Samstag

## EG Nord

### 11:30-14:30 Uhr

Köttbullar Preiselbeersauce (1,11,17,18,21,23,26) , Salzkartoffeln  
2,05 € · 3,20 € · 4,65 €

Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26)  
0,65 € · 0,85 € · 0,95 €

**Preis pro 100**

Käse-Lauchcremesuppe mit Hackfleisch (1,17,18,21) Brötchen (11)  
1,80 € · 2,45 € · 3,70 €

### 11:30-14:30 Uhr

Grillbratwurst mit Curry-ketchup (20,21) Pommes Frites  
2,05 € · 3,20 € · 4,65 €

Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26)  
0,65 € · 0,85 € · 0,95 €

**Preis pro 100**

Erbensuppe mit Bockwurst (1,2,3,20) Brötchen (11)  
1,80 € · 2,45 € · 3,70 €

### 11:30-14:30 Uhr

Putenbruststeak (11,17,18) Champignon- Sahne- Ragout (11,17,18,23) , Spätzle (11,13)  
2,05 € · 3,20 € · 4,65 €

Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26)  
0,65 € · 0,85 € · 0,95 €

**Preis pro 100**

Nudeleintopf mit Hühnchenfleisch (3,11,13,20) Brötchen (11)  
1,80 € · 2,45 € · 3,70 €

### 11:30-14:30 Uhr

Paprikagulasch vom Rind (1,2,21) Spirelli (11)  
2,05 € · 3,20 € · 4,65 €

Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26)  
0,65 € · 0,85 € · 0,95 €

**Preis pro 100**

Chili con Carne mit Rindfleisch (1,2,3,21) Brötchen (11)  
1,80 € · 2,45 € · 3,70 €

### 11:30-14:30 Uhr

Prager Grillschinken (2,3) Majoransauce (1,21) , gebackene Kartoffelscheiben  
2,05 € · 3,20 € · 4,65 €

Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26)  
0,65 € · 0,85 € · 0,95 €

**Preis pro 100**

Borschtsch (1,2,3,9,17,18,20) Brötchen (11)  
1,80 € · 2,45 € · 3,70 €

## EG Süd Ampelcounter

### 11:30-14:30 Uhr

Schweine Cordon Bleu (1,2,3,11,13,17,18) Majoransauce (1,21) , Möhrenscheiben, Kartoffelbällchen (11) und Dessert  
2,60 € · 3,75 € · 5,35 €

### 11:30-14:30 Uhr

Tortilla de patatas (13,23) Gemüsetortilla mit Kartoffeln, Tomatensalsa (1,2,9,11,21) , Salat und Dessert  
4,20 € · 4,85 € · 5,60 €

Japanisches Rindergeschnetzeltes „Bulgogi Art“ (3,11,13,16,17,18,22,26) mit Basmatireis und schwarzem Sesam, Omlett, Kokosmilchreis mit Mangosauce und Dessert  
4,20 € · 4,85 € · 5,60 €

### 11:30-14:30 Uhr

2 Bifteki (11,13,17,18,20,21) mit Paprikadip (2,11,20) , Grüne Bohnen, Pommes Cubes (1,11) und Dessert  
2,60 € · 3,75 € · 5,35 €

### 11:30-14:30 Uhr

“Gigot d’agneau provencale-Lammhaxe Provencale“ (2,3,20,23,26) an Ratatouille(2) mit Kräuterjus(1,2,4,11,16,21,23,26) und Kartoffelgratin(1,11,17,18) und Dessert  
4,20 € · 4,85 € · 5,60 €

Pierogi(11) mit glasierten Zwiebeln mit Speckwürfeln, Salat und Dessert  
4,20 € · 4,85 € · 5,60 €

### 11:30-14:30 Uhr

MSC Kibbelinge (11,14,17,21) Remouladensauce (9,13,14,17,18) , Salzkartoffeln, Salat und Dessert  
2,60 € · 3,75 € · 5,35 €

Aktueller Speiseplan auch unter: [meine-mensa.kstw.de](http://meine-mensa.kstw.de)

Preisangaben gelten für Studierende, Bedienstete und Gäste

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusatzstoff-Kennz.: \*) ohne Schweinefleisch, \*\*) fleischlos, BIO) Kontrollstellenummer DE-ÖKO-013, 1) Farbstoff, 2) Konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Geschwefelt, 6) Geschwärzt, 7) Gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) Phenylalaninquelle

Allergene: 11) enthält Gluten, 12) enthält Krebstiere (Schalen-/Krusten-/Weichtiere), 13) enthält Eier, 14) enthält Fisch, 15) enthält Erdnüsse, 16) enthält Soja, 17) enthält Milch, 18) enthält Laktose, 19) enthält Schalenfrüchte (Nüsse), 20) enthält Sellerie, 21) enthält Senf, 22) enthält Sesamsamen, 23) enthält Schwefeldioxid & Sulfite, 24) enthält Lupinen - sonstiges: 26) enthält Alkohol, 27) enthält Gelatine

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Arbeitsweise nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden kann, dass Spuren von Allergenen in unsere Lebensmittel gelangen können.

**werk** <sup>®</sup> KÖLNER  
STUDIERENDEN  
WERK

# Speiseplan Mensa Zülpicher Straße

KW 26 vom 25.06. bis 30.06.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>MG Nord</b>					
<b>11:30-14:15 Uhr</b> Bio Cavatappinudeln (11) Bolognese (Bio, Rind) (20) , Bio Paprikasauce (20) und Salat (konventioneller Anbau) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Bunte Schupfnudelpfanne (3,11,13,23) Tomatensauce (2) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Cous- Couspfanne (2,3,11) Gemüsesugo (3,20) , Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 € <b>14:30-21:00 Uhr</b> Bauernfrikadelle (11,13,20,21) Paprikasauce (1,2,3,17,18,21) , Grüne Bohnen, Pommes Frites und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Kartoffeltaschen mit Tomate-Mozzarellafüllung (17,18) Kräuterquark (1,13,17,18,21) , Gemüsereis, Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	<b>11:30-14:15 Uhr</b> Bio Spirelli (11) Bolognese (Bio, Rind) (20) , Sahnesauce(Bio) (17,18,20) und Salat (konventioneller Anbau) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Valess Steak überbacken (2,3,11,13,17,18) Jägersauce (17,18,23,26) , Pommes Cubes (1,11) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Samosaeken (11,17,18,20,21) Süß Saurer Sauce (2,3,11,16,20,23,26) , Buntes Wokgemüse (3,16,20) , Reis und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 € <b>14:30-21:00 Uhr</b> Hähnchenbrust in knuspriger Maispanade (11) Curry Honigdip (13,17,18) , Pommes Wedges, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Falafel (11,20,21) Joghurt-Minzdip (2,17,18) , Djuvecreis (2) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	<b>11:30-14:15 Uhr</b> Bio Penne (11) Curry-Ko-kossauce(Bio) (17,18) , Oliven-Gemüsesugo(Bio) (20) und Salat (konventioneller Anbau) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Gemüsebällchen (11,16,20) Joghurt-dip (2,17,18) , Bulgur (11) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Chili con Soja (2,3,16,20) Fladenbrot (11,22) , Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 € <b>14:30-21:00 Uhr</b> Hähncheninnenfilets Sweet - Chilisauce (2,3,20) , Reis, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Gratinierte Ravioli vegetarisch gefüllt in Tomatensugo (1,2,3,11,17,18,20,21) Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	<b>11:30-14:15 Uhr</b> Bio Penne (11) Curry-Ko-kossauce(Bio) (17,18) , Oliven-Gemüsesugo(Bio) (20) und Salat (konventioneller Anbau) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Kartoffel-Broccoliauflauf (1,11,13,17,18) Kräuterrahmsauce (1,17,18,21) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Asiatische Reispfanne (2,3,11,16) Sprossensauce (2,3,16) , Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 € <b>14:30-21:00 Uhr</b> Putensteak Hawaii (1,2,11,17,18) Rahmsauce (1,17,18,21) , Kaisergemüse, Pommes Wedges und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Nudelpfanne mit Blattspinat (11,13) Gorgonzolarahmsauce (17,18,23,26) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	<b>11:30-14:15 Uhr</b> Bio Gnocchi (11) Curry-Ko-kossauce(Bio) (17,18) , Oliven-Gemüsesugo(Bio) (20) und Salat (konventioneller Anbau) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Spätzle (11,13) Süß- Saurem Linsengemüse (2,3,21) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Kichererbsenpfanne mit Mediterranem Gemüse (2,3) Süßkartoffelstampf (16) , Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 € <b>14:30-21:00 Uhr</b> Bremer Fischrikadelle Remouladensauce (1,9,13,14,17,18,21) , Salzkartoffeln, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Asiatische Mienudeln mit Wokgemüse (2,3,11,16,22) glasierte Sojaschnetzel (2,11,16) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €	<b>11:30-15:00 Uhr</b> Lammhacksteak mit Paprika Tomatenkruste (1,11,13,17,18,20,21) Grüne Bohnen, Kartoffelröstlinchen und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Moussaka (11,13,16,17,18,20) Provenzalische Sauce (6,23) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €  Hähnchenbrust (11) Korbelsauce (1,17,18,21) , Risoleekartoffeln, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €

## Aktueller Speiseplan auch unter: [meine-mensa.kstw.de](http://meine-mensa.kstw.de)

Preisangaben gelten für Studierende, Bedienstete und Gäste

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusatzstoff-Kennz.: \*) ohne Schweinefleisch, \*\*) fleischlos, BIO) Kontrollstellenummer DE-ÖKO-013, 1) Farbstoff, 2) Konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Geschwefelt, 6) Geschwärzt, 7) Gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) Phenylalaninquelle

Allergene: 11) enthält Gluten, 12) enthält Krebstiere (Schalen-/Krusten-/Weichtiere), 13) enthält Eier, 14) enthält Fisch, 15) enthält Erdnüsse, 16) enthält Soja, 17) enthält Milch, 18) enthält Laktose, 19) enthält Schalenfrüchte (Nüsse), 20) enthält Sellerie, 21) enthält Senf, 22) enthält Sesamsamen, 23) enthält Schwefeldioxid & Sulfit, 24) enthält Lupinen - sonstiges: 26) enthält Alkohol, 27) enthält Gelatine

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Arbeitsweise nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden kann, dass Spuren von Allergenen in unsere Lebensmittel gelangen können.

# Speiseplan Mensa Zülpicher Straße

KW 26 vom 25.06. bis 30.06.2018

Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag                      Samstag

## Frisch aus dem Wok

Poulardenbrust-Wok (11) Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22) , Basmatireis

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Buntbarschfilet im Sesambackteig (11,13,14) Chinagemüse (3,16) , Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22) , Basmatireis

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Buntbarschfilet im Sesambackteig (11,13,14) Chinagemüse (3,16) , Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22) , Basmatireis

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Poulardenbrust-Wok (11) Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22) , Basmatireis

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Buntbarschfilet im Sesambackteig (11,13,14) Chinagemüse (3,16) , Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22) , Basmatireis

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Poulardenbrust-Wok (11) Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22) , Basmatireis

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Poulardenbrust-Wok (11) Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22) , Basmatireis

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Buntbarschfilet im Sesambackteig (11,13,14) Chinagemüse (3,16) , Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22) , Basmatireis

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Poulardenbrust-Wok (11) Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22) , Basmatireis

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Buntbarschfilet im Sesambackteig (11,13,14) Chinagemüse (3,16) , Als Beilage, Sesam Mienudeln oder (2,3,11,16,22) , Basmatireis

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

## Vom Grill

Schweinekotelett paniert (11,13) Bratensauce (1,21) , Kartoffel-Gurkensalat (16,20,21)

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Schweinekotelett paniert (11,13) Bratensauce (1,21) , Kartoffel-Gurkensalat (16,20,21)

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Schweinekotelett paniert (11,13) Bratensauce (1,21) , Kartoffel-Gurkensalat (16,20,21)

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Schweinekotelett paniert (11,13) Bratensauce (1,21) , Kartoffel-Gurkensalat (16,20,21)

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Schweinekotelett paniert (11,13) Bratensauce (1,21) , Kartoffel-Gurkensalat (16,20,21)

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

## Pizza

Pizza Salami: Salami (1,2,3,11,17,18)

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Flammkuchen Elsässer Art: Schmand, Speck und Zwiebeln (2,3,11,13,17,18)

3,20 € · 3,85 € · 4,60 €

Pizza Parma: Parmaschinken (11,17,18)

4,20 € · 4,85 € · 5,60 €

Pizza Hirtenkäse und schwarze Oliven: Hirtenkäse, Oliven (1,6,11,17,18)

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Pizza Diavolo e Cipolla Tomaten, Käse, Salami, Frühlauch (1,2,3,4,11,16,17,18)

3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Aktueller Speiseplan auch unter: [meine-mensa.kstw.de](http://meine-mensa.kstw.de)

Preisangaben gelten für Studierende, Bedienstete und Gäste

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusatzstoff-Kennz.: \*) ohne Schweinefleisch, \*\*) fleischlos, BIO) Kontrollstellenummer DE-ÖKO-013, 1) Farbstoff, 2) Konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Geschwefelt, 6) Geschwärzt, 7) Gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) Phenylalaninquelle

Allergene: 11) enthält Gluten, 12) enthält Krebstiere (Schalen-/Krusten-/Weichtiere), 13) enthält Eier, 14) enthält Fisch, 15) enthält Erdnüsse, 16) enthält Soja, 17) enthält Milch, 18) enthält Laktose, 19) enthält Schalenfrüchte (Nüsse), 20) enthält Sellerie, 21) enthält Senf, 22) enthält Sesamsamen, 23) enthält Schwefeldioxid & Sulfite, 24) enthält Lupinen - sonstiges: 26) enthält Alkohol, 27) enthält Gelatine

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Arbeitsweise nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden kann, dass Spuren von Allergenen in unsere Lebensmittel gelangen können.