

# Speiseplan Mensa Zülpicher Straße

KW 25 vom 18.06. bis 23.06.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>EG Nord</b>					
<b>11:30-14:30 Uhr</b> Rinderroulade Hausfrauen Art Schweinespeck (1,3,16,17,18,21) Kartoffelpüree (17,18) 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €  Beilagen Pommes Frites, Mischgemüse 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Linseneintopf (3,20,21,23,26) Bockwurst (1,2,3) , Brötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Cevapcici (2,11) Tzatziki (1,13,17,18,21) , Paprika Wed- ges (11) 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €  Beilagen Salzkartoffeln, Balk- angemüse 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Serbischer Bohneneintopf (1,2,3,20,23) Brötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Poulardenbrust Florentine (11,17,18) Käsesauce (17,18,23,26) , Rigatoni (11) 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €  Beilagen Bratkartoffeln, Grü- ne Bohnen 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Gemüseintopf mit Rindf- leisch (3,20) Brötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Kasseler im Kartoffelmantel (11,13,17,18) Bratensauce (1,21) , Kartoffel-Sauerkrautstampf (17,18) 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €  Beilagen Kohlrabigemüse, 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Currysuppe mit Kokosmilch und Geflügelfleisch (3,11,16,17,18,20) Brötchen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Putenbruststeak (11,17,18) Curry -Ananassaauce (1,11,17,18,21) , Rosinenreis 2,05 € · 3,20 € · 4,65 €  Beilagen Salat und Dessert, Pommes Wedges, Rosi- nenreis 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €  Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18, 19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>  Bohneneintopf mit Mett- wurst (1,2,16,17,18,20,21) Bröt- chen (11) 1,80 € · 2,45 € · 3,70 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18, 19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b>

## EG Süd Ampelcounter

<b>11:30-14:30 Uhr</b> Hähnchenschnitzel im Knus- permantel (11) Rahmsauce (1,17,18,21) , Mischgemüse, Pommes Frites und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Sauerbraten(1,27) mit Rot- kohl(1,3,5,21,23,26) , Klöße(3,11,17,18,20) , Dessert 4,20 € · 4,85 € · 5,60 €  Hähnchen Tabaka (17,18) mit Tomaten Adjika Dip(2,19,20) und Bratkartoffeln russische Art, Salat der Saison und Des- sert 4,20 € · 4,85 € · 5,60 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Spießbraten vom Schweinen- acken Malzbiersauce (26) , Ri- soleekartoffeln, Grüne Boh- nen und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> Mafè Ragout (19) verschiede- ne Fleischsorten mit Süßkar- toffel, Chili und Erdnussbut- ter und Reis Salat und Des- sert 4,20 € · 4,85 € · 5,60 €  Argentinisches Rinder- hüftsteak Chimichurri, Gebra- tener Maiskolben, Gebacke- ne Kartoffeln und Dessert 4,20 € · 4,85 € · 5,60 €	<b>11:30-14:30 Uhr</b> MSC Alaska Polardorschfilet (11,14,17,18) Grünesauce (17,18) , Salzkartoffeln, Broccoli und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €
--	--	--	--	--

Aktueller Speiseplan auch unter: [meine-mensa.kstw.de](http://meine-mensa.kstw.de)

Preisangaben gelten für Studierende, Bedienstete und Gäste

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusatzstoff-Kennz.: \*) ohne Schweinefleisch, \*\*) fleischlos, BIO) Kontrollstellennummer DE-ÖKO-013, 1) Farbstoff, 2) Konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Geschwefelt, 6) Geschwärzt, 7) Gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) Phenylalaninquelle

Allergene: 11) enthält Gluten, 12) enthält Krebstiere (Schalen-/Krusten-/Weichtiere), 13) enthält Eier, 14) enthält Fisch, 15) enthält Erdnüsse, 16) enthält Soja, 17) enthält Milch, 18) enthält Laktose, 19) enthält Schalenfrüchte (Nüsse), 20) enthält Sellerie, 21) enthält Senf, 22) enthält Sesamsamen, 23) enthält Schwefeldioxid & Sulfit, 24) enthält Lupinen - sonstiges: 26) enthält Alkohol, 27) enthält Gelatine

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Arbeitsweise nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden kann, dass Spuren von Allergenen in unsere Lebensmittel gelangen können.

# Speiseplan Mensa Zülpicher Straße

KW 25 vom 18.06. bis 23.06.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>MG Nord</b>					
<p><b>11:30-14:15 Uhr</b> Salatbuffet in Selbstbedienung 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b></p> <p>Gemüsepuffer (11,13) Kräuterquark (17,18) , Salzkartoffeln, Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €</p> <p>Bunter Linsen Dal, mit Quinoa und Kichererbsen (3,20) Weizenfladen (8,11) , Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €</p> <p><b>14:30-21:00 Uhr</b> Poulardenbrust mit Pfirsich und Käse überbacken (1,2,11,17,18) Orangenhollandaise (13,17,18) , Pommes Dauphine (13,17,18) , Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €</p> <p>Kartoffel Cordonbleu (11,17,18) Kräuterquark (1,13,17,18,21) , Fingermöhren, Salzkartoffeln und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €</p>	<p><b>11:30-14:15 Uhr</b> Bio Spirelli (11) Tomatensauce(Bio) (20) , Gorgonzolasauce(Bio) (11,17,18,20) und Salat (konventioneller Anbau) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €</p> <p>Salatbuffet in Selbstbedienung 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b></p> <p>Gemüse Tortilla (13,23) Tomatensalsa (1,2,9,11,21) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €</p> <p>Spaghetti (11) Sojabolognese (2,3,16,19,20) , Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €</p> <p><b>14:30-21:00 Uhr</b> Hähnchenbrust mit Zwiebeln und Emmentaler überbacken (11,17,18) Pfefferrahmsauce (17,18) , gebackene Kartoffelscheiben, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €</p> <p>Käsespätzle (1,2,11,13,17,18) Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €</p>	<p><b>11:30-14:15 Uhr</b> Salatbuffet in Selbstbedienung 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b></p> <p>Spinatlasagne mit Ricotta (11,17,18,20) Kräutersauce (17,18) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €</p> <p>Mini Frühlingsrollen (1,11,16,20) Sesam- Korianderdip (2,3,20,22) , Reis, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €</p> <p><b>14:30-21:00 Uhr</b> Rinderhacksteak mit Tomaten und Mozzarella überbacken (11,13,17,18,20,21) Rosmarinsauce (23,26) , Grüne Bohnen, Drillinge (Kartoffeln) und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €</p> <p>Berner Riesenrösti mit Zwiebeln,Zucchini und Bergkäse (11,17,18) Dip (1,13,17,18,21) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €</p>	<p><b>11:30-14:15 Uhr</b> Salatbuffet in Selbstbedienung 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b></p> <p>Moussaka (11,13,16,17,18,20) Tomatensauce (2) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €</p> <p>Bohnen - Kartoffelpfanne mit Bärlauchsauce Salat und Dessert (VGN) 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €</p> <p><b>14:30-21:00 Uhr</b> Pfannengyros von der Pute Kräuterquark (1,13,17,18,21) , Pommes Frites, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €</p> <p>Rigatonipfanne mit getrockneten Tomaten und Zucchini (11,17,18) Käsesauce (17,18,23,26) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €</p>	<p><b>11:30-14:15 Uhr</b> Pasta Mista Tomaten-Paprikasauce(Bio) , Spinat-Sahnesauce(Bio) (17,18) und Salat (konventioneller Anbau) 3,70 € · 4,35 € · 5,10 €</p> <p>Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b></p> <p>Falafel (11,20,21) Joghurt-Minzdip (2,17,18) , Bulgur (11) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €</p> <p>Risotto mit Weißen Bohnen und getrockneten Tomaten (16) Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €</p> <p><b>14:30-21:00 Uhr</b> MSC Seelachsfilet im Sesamantel (11,14,22) Kefir Limetensauce (11,17,18,23,26) , Buntes Wokgemüse (3,16,20) , Reis und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €</p> <p>Vollkornbratling (2,9,11,13,21) Paprikarahmsauce (17,18) , Pommes Twister (11) , Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €</p>	<p><b>11:30-15:00 Uhr</b> Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella überbacken (11,17,18) Tomaten - Basilikumsauce (1,2,17,18,21) , Nudeln (11,17,18) , Broccoli und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €</p> <p>Beilagen Salat und Dessert 0,65 € · 0,75 € · 1,05 €</p> <p>Salatbuffet/Gemüsebuffet in Selbstbedienung (1,2,3,5,6,9,11,13,16,17,18,19,20,21,23,26) 0,65 € · 0,85 € · 0,95 € <b>Preis pro 100</b></p> <p>Eieromelette mit Spinat gefüllt (8,11,13,16,17,18,19,20) Kräutersauce (17,18) , Risoleekartoffeln, Salat und Dessert 2,35 € · 3,45 € · 4,90 €</p> <p>Schweinerückensteak Waldpilzrahm (17,18) , Pommes Wedges, Salat und Dessert 2,60 € · 3,75 € · 5,35 €</p>

Aktueller Speiseplan auch unter: [meine-mensa.kstw.de](http://meine-mensa.kstw.de)

Preisangaben gelten für Studierende, Bedienstete und Gäste

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusatzstoff-Kennz.: \*) ohne Schweinefleisch, \*\*) fleischlos, BIO) Kontrollstellennummer DE-ÖKO-013, 1) Farbstoff, 2) Konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Geschwefelt, 6) Geschwärzt, 7) Gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) Phenylalaninquelle

Allergene: 11) enthält Gluten, 12) enthält Krebstiere (Schalen-/Krusten-/Weichtiere), 13) enthält Eier, 14) enthält Fisch, 15) enthält Erdnüsse, 16) enthält Soja, 17) enthält Milch, 18) enthält Laktose, 19) enthält Schalenfrüchte (Nüsse), 20) enthält Sellerie, 21) enthält Senf, 22) enthält Sesamsamen, 23) enthält Schwefeldioxid & Sulfite, 24) enthält Lupinen - sonstiges: 26) enthält Alkohol, 27) enthält Gelatine

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Arbeitsweise nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden kann, dass Spuren von Allergenen in unsere Lebensmittel gelangen können.

# Speiseplan Mensa Zülpicher Straße

KW 25 vom 18.06. bis 23.06.2018

Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag                      Samstag

## Frisch aus dem Wok

Kohlroulade (11) Bratenjus  
(1,2,11,20,21,23,26) , Salzkartof-  
feln  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Sauerbraten (1,27) , Rosie-  
nensauce, Rotkohl  
(1,3,5,21,23,26) , Klöße  
(3,17,18,20)  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

## Vom Grill

Warennika mit Kartoffel-  
Quarkfüllung (17,18)  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Kohlroulade (11) Bratenjus  
(1,2,11,20,21,23,26) , Salzkartof-  
feln  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Warennika mit Kartoffel-  
Quarkfüllung (17,18)  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Kohlroulade (11) Bratenjus  
(1,2,11,20,21,23,26) , Salzkartof-  
feln  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Warennika mit Kartoffel-  
Quarkfüllung (17,18)  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Kohlroulade (11) Bratenjus  
(1,2,11,20,21,23,26) , Salzkartof-  
feln  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Warennika mit Kartoffel-  
Quarkfüllung (17,18)  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Kohlroulade (11) Bratenjus  
(1,2,11,20,21,23,26) , Salzkartof-  
feln  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

## Teppanyaki Grill

Teppanyaki Hähnchenbrust  
mit Sweet  
Chilisauce(2,3,16,21,22) oder  
Seehecht in Kräuter - Kno-  
blauch Marinade  
(2,3,14,16,21,22) und Gemüse  
nach Ihrer Wahl auf dem  
Grill (11,14)  
4,70 € · 5,35 € · 6,10 €

Teppanyaki Hähnchenbrust  
mit Sweet  
Chilisauce(2,3,16,21,22) oder  
Seehecht in Kräuter - Kno-  
blauch Marinade  
(2,3,14,16,21,22) und Gemüse  
nach Ihrer Wahl auf dem  
Grill (11,14)  
4,70 € · 5,35 € · 6,10 €

Teppanyaki Hähnchenbrust  
mit Sweet  
Chilisauce(2,3,16,21,22) oder  
Seehecht in Kräuter - Kno-  
blauch Marinade  
(2,3,14,16,21,22) und Gemüse  
nach Ihrer Wahl auf dem  
Grill (11,14)  
4,70 € · 5,35 € · 6,10 €

Teppanyaki Hähnchenbrust  
mit Sweet  
Chilisauce(2,3,16,21,22) oder  
Seehecht in Kräuter - Kno-  
blauch Marinade  
(2,3,14,16,21,22) und Gemüse  
nach Ihrer Wahl auf dem  
Grill (11,14)  
4,70 € · 5,35 € · 6,10 €

Teppanyaki  
4,70 € · 5,35 € · 6,10 €

## Pizza

Pizza Zingara: Peperoni-  
wurst, Oliven, Paprika  
(1,2,3,6,11,16,17,18,23)  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Pizza Prosciutto Peperoni:  
Schinken, Peperoni, Toma-  
te, Mozzarella  
(1,2,3,6,11,16,17,18,23)  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Pizza Italia: Ruccola, Parme-  
sankäse (11,13,17,18)  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Pizza Rustica: Zwiebeln, Sa-  
lami (1,2,3,11,17,18,23)  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

Pizza Napoli: Sardellen, Kä-  
se (11,14,17,18)  
3,70 € · 4,35 € · 5,10 €

### Aktueller Speiseplan auch unter: [meine-mensa.kstw.de](http://meine-mensa.kstw.de)

Preisangaben gelten für Studierende, Bedienstete und Gäste

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusatzstoff-Kennz.: \*) ohne Schweinefleisch, \*\*) fleischlos, BIO) Kontrollstellenummer DE-ÖKO-013, 1) Farbstoff, 2) Konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Geschwefelt, 6) Geschwärzt, 7) Gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) Phenylalaninquelle

Allergene: 11) enthält Gluten, 12) enthält Krebstiere (Schalen-/Krusten-/Weichtiere), 13) enthält Eier, 14) enthält Fisch, 15) enthält Erdnüsse, 16) enthält Soja, 17) enthält Milch, 18) enthält Laktose, 19) enthält Schalenfrüchte (Nüsse), 20) enthält Sellerie, 21) enthält Senf, 22) enthält Sesamsamen, 23) enthält Schwefeldioxid & Sulfite, 24) enthält Lupinen - sonstiges: 26) enthält Alkohol, 27) enthält Gelatine

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Arbeitsweise nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden kann, dass Spuren von Allergenen in unsere Lebensmittel gelangen können.